



BASSIN D'ARCACHON

un monde à part

MAGAZINE

ÉDITO

Chers lecteurs, voici **le magazine du Bassin d'Arcachon**.

Loin de nous l'idée de vous proposer un « guide » touristique avec des listings d'informations pratiques...

Partager avec vous des expériences pour parcourir notre Bassin, tel que nous le ferions pour nos amis, nos proches, ça oui ! Il a été conçu par la team tourisme du Bassin d'Arcachon impliquant toutes nos communes !

Oui chers lecteurs, au printemps, le Bassin a des airs d'évasion, en été, sous le soleil exactement ! Ou encore à l'automne qui a dit que l'été était fini ! Et en hiver, le plus beau des cadeaux n'est pas sous le sapin mais bien sur le Bassin !



04 •

COUPS DE COEUR

- *La Dune du Pilat*
- *L'univers du Cap Ferret*
- *Les Cabanes Tchanquées de l'Île aux Oiseaux*
- *La Ville d'Hiver d'Arcachon*
- *La Réserve Ornithologique du Teich*
- *Les villages et ports ostréicoles*

06 •

1 SEMAINE SUR LE BASSIN



SOMMAIRE

10 •

LE BASSIN AU PRINTEMPS

- P.11** *Domaine de Saint-Brice : un secret à partager !*
- P.13** *Grands-Parents, Grandes aventures au Teich et à Gujan-Mestras*
- P.14** *Découvrir de nouveaux horizons à La Teste de Buch*
- P.15** *Flower Power et « Bee Apy », le Cœur du Bassin vous fait une fleur !*
- P.16** *Côté mer, côté terre à Arcachon, un mariage réussi*
- P.16** *Jouez les Indiana Jones à Gujan-Mestras*
- P.17** *Week-end nature, sport et bien-être à Andernos-les-Bains*

18 •

LE BASSIN EN ÉTÉ

- P.19** *Week-end fun entre potes au Cœur du Bassin*
- P.20** *Une journée sur le Lac de Cazaux à La Teste de Buch*
- P.21** *Déconnexion estivale : shopping thérapie à Arcachon*
- P.22** *Une journée en famille à Lège-Cap Ferret*
- P.23** *Cap sur Le Teich !*
- P.23** *Week-end évasion à Arès*

24 •

LE BASSIN EN AUTOMNE

- P.25** *Vis ma vie sur l'eau à Gujan-Mestras*
- P.26** *Profitez de l'été indien à Andernos-les-Bains*
- P.27** *En mode super chef à Arès !*
- P.27** *Captez la beauté du Bassin !*
- P.28** *Remontez le temps sur Arcachon*
- P.29** *Week-end glisse entre potes au Cap Ferret*
- P.29** *Jouons ensemble au Cœur du Bassin !*

30 •

LE BASSIN EN HIVER

- P.31** *Noël en famille à Lège-Cap Ferret*
- P.32** *Thalasso gourmande à Arcachon*
- P.33** *Fondez pour l'atelier chocolat à La Teste de Buch*
- P.33** *Week-end petit bricoleur à Andernos-les-Bains*
- P.34** *Détox et cocooning pour la St Valentin à Gujan-Mestras*

COUPS DE CŒUR DU BASSIN



LA DUNE DU PILAT LA TESTE DE BUCH

Certainement la dune de sable la plus célèbre, il faut grimper à son sommet pour se rendre compte de sa grandeur. Ne pensez pas que la Dune du Pilat ne se visite qu'en été !

Les couleurs et les balades sont incroyables quelle que soit la saison de l'année.

L'UNIVERS DU CAP FERRET

Depuis la place du marché, on peut tout faire à pied ! Rejoindre quelques amis dans un café ou un restaurant, aller visiter le Phare ou encore déguster une douzaine d'huîtres dans le village ostréicole.

Le boulevard de la plage est bordé de boutiques mode et déco, un must pour le shopping.



*Avant de venir, consultez la fréquentation du parking en temps réel sur www.ladunedupilat.com
En journée, venez à vélo ou en bus.*

D'avril à octobre, la plage de l'Horizon est accessible par un petit train que les enfants adorent ! A l'arrivée, ils découvrent l'immensité de l'océan.



LES CABANES TCHANQUÉES DE L'ÎLE AUX OISEAUX LA TESTE DE BUCH

Certains n'ont d'yeux que pour elles, vous comprendrez pourquoi en découvrant les célèbres Cabanes Tchanquées de l'Île aux Oiseaux. C'est en kayak de mer que vous pourrez vous en approcher le plus près possible, ou lors de sorties en bateau.

La balade en bateau sur le Bassin, c'est possible toute l'année ! Privilégiez la marée haute, les bateaux s'approchant davantage des cabanes.

LA VILLE D'HIVER ARCACHON

De manière poétique, les quartiers d'Arcachon se découpent en saisons. Dans la Ville d'Hiver, les dédales de ruelles vous emmènent à la découverte des belles villas du XIXe siècle. Ne manquez pas la Villa Teresa, Toledo, Brémontier, Trocadero ou Alexandre Dumas, connues comme étant les plus extravagantes du quartier !

Laissez-vous conter l'histoire de la Ville d'Hiver : en visite avec un expert ou audioguidée, en petit train, avec un jeu d'énigmes...

LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE LE TEICH

Lieu magique et préservé, la Réserve Ornithologique, site de renom international, vous invite à cheminer, entre roselières, marais et prairies, à la découverte des oiseaux, migrateurs ou sédentaires selon les saisons. 3 à 4 h de balade et d'observation. Émerveillement garanti !

Sur www.reserve-ornithologique-du-teich.com, vous trouverez les horaires favorables selon les marées ou le comptage régulier des oiseaux, pour être certain de venir au bon moment.

LES VILLAGES ET PORTS OSTRÉICOLES

Andernos-les-Bains, Arès, l'Aiguillon, Cap Ferret, l'Herbe, le Canon, Biganos et Gujan-Mestras, capitale de l'ostréiculture avec ses 7 ports, certains noms vous disent peut-être quelque chose ... Autant de lieux pour flâner, croquer dans quelques huîtres et rencontrer les ostréiculteurs qui partageront volontiers leur passion.

Pour mieux connaître le métier d'ostréiculteur, une visite de la Maison de l'Huître au Port de Larros à Gujan-Mestras s'impose !



1
SEMAINE
SUR LE BASSIN
D'ARCACHON



JOUR 1.

MATIN

LA VILLE D'ARCACHON

- Sillonner à pied ou à vélo le front de mer en partant du port jusqu'à la jetée du Mouleau.
- Découvrir avec un guide ou en petit train la Ville d'Hiver, quartier pittoresque avec ses somptueuses villas du XIXe siècle.

APRÈS-MIDI

LA DUNE DU PILAT (LA TESTE DE BUCH)

- Parcourir la dune sur toute sa longueur (2,9 km) en revenant par la plage : magnifique circuit à pied non balisé.
- Profiter des animations nature offertes toute l'année, RDV au Point Info de la dune (05 56 22 12 85).
- Prendre de la hauteur avec le parapente.



JOUR 2.

MATIN

LES VILLAGES OSTRÉICOLES DE LA PRESQU'ÎLE DE LÈGE-CAP FERRET

À vélo pour une balade dans le quartier des pêcheurs avec un arrêt au Phare du Cap Ferret ou encore dans les villages ostréicoles de l'Herbe et du Canon... Dégustez quelques huîtres dans nos villages.

APRÈS-MIDI

LE TOUR DE L'ÎLE AUX OISEAUX

C'est ici que vous verrez les célèbres cabanes tchanquées ! Parce qu'il peut passer partout, le kayak de mer est la meilleure façon de les approcher de près ou en bateau promenade au départ des jetées de Bélisaire (toute l'année), et du Canon (juillet-août).



JOUR 3.

MATIN

LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

Balade à pied sur un sentier de 2,5 ou 6 km, parsemé de cabanes d'observation.

En visite libre ou guidée, la journée ou en sortie crépusculaire (05 24 73 37 33).

APRÈS-MIDI

LA RIVIÈRE LA LEYRE ET SON DELTA (LE TEICH ET BIGANOS)

À découvrir à pied, en vélo ou en canoë-kayak.

Mais aussi en barque en longeant les ports de Biganos, en paddle ou en bateau électrique sans permis au départ du port du Teich.



JOUR 4.

MATIN

DÉCOUVRIR NOS PORTS OSTRÉICOLES

À pied ou à vélo, flâner parmi les cabanes en bois colorées des ports de Gujan-Mestras, avec visite de la Maison de l'Huître au port de Larros pour tout connaître sur la perle du Bassin (05 56 66 23 71).

APRÈS-MIDI

EMBARQUER AVEC LES PÊCHEURS ET LES OSTRÉICULTEURS À BORD DE LEURS BATEAUX - Départs selon les marées.

Réserver directement auprès des professionnels de la mer habilités : liste disponible à la Maison de l'Huître (port de Larros, Gujan-Mestras) ou dans les Offices de Tourisme du Bassin.



MATIN

PARCOURIR LE BASSIN À PIED OU À VÉLO

- En plus des visites guidées à pied proposées par les Offices de Tourisme, vous pouvez vous procurer le topoguide « le Tour du Bassin à pied » (9,90 €) pour découvrir notre GR de Pays. Ce tour du Bassin emprunte en partie le sentier du littoral, le chemin Saint-Jacques-de-Compostelle, les ports ostréicoles et sites remarquables...
- Découvrir les villes du Bassin grâce à un réseau de plus de 220 km de pistes cyclables.

APRÈS-MIDI

SE JETER À L'EAU

- Plus de 40 km de plages océanes ouvertes sur le grand large (Grand Crohot à Lège-Cap Ferret, la Salie à La Teste de Buch...). Idéal pour affronter les vagues !
- Au bord des plages du Bassin à marée haute ou du lac de Cazaux en toute tranquillité.
- Au Teich, Audenge, Lanton et Arès, des bassins de baignade sont aménagés et surveillés. Idéal quand la marée est basse !



JOUR 6.

MATIN

CHAQUE JOUR, UN MARCHÉ VOUS ATTEND DANS UNE DE NOS COMMUNES !

Le shopping fait aussi partie des vraies vacances, profitez de ce temps libre pour déguster une glace au pied d'une de nos jetées : à Arcachon, au Moulleau, au Cap Ferret ou encore à Andernos-les-Bains avec son cœur de ville animé et ses boutiques ouvertes toute l'année et sa jetée promenade incontournable, la plus longue de France !

APRÈS-MIDI

S'AMUSER DANS NOS PARCS À THÈMES ET D'ATTRACTIONS

Gujan-Mestras Bassin des Loisirs (Aqualand, la Coccinelle, Kid Parc, Max'Golf, Bassin Aventures, Bowling, Laser Lander) ; Escalad'Parc à Andernos-les-Bains ; Parc de Loisirs du Four à Lège-Cap Ferret ; Karting à Biganos ; Zoo du Bassin d'Arcachon à La Teste de Buch, ou encore T en Leyre, Drone Univers et Lakecity à Mios.



JOUR 7.

PARTIR POUR LA JOURNÉE

SUR UNE ÎLE DE SABLE FIN AUX COULEURS DE LAGON : LE BANC D'ARGUIN "RÉSERVE NATURELLE".

Jouer à Robinson Crusoe sous le regard attentif des gardes de la SEPANSO (WE juin et septembre et tous les jours en juillet-août).

À noter : une partie du banc n'est pas accessible au public (haut lieu ornithologique)

OU SORTIR DES SENTIERS BATTUS

AVEC UNE BALADE NATURE

Au cœur des marais et prés salés de La Teste de Buch, du Domaine de Fleury au Teich, dans les Domaines de Certes-Graveyron à Audenge et Lanton, à Saint-Brice-Les-Quinconces à Andernos-les-Bains et Arès, aux Réservoirs de Piraillan, dans la Réserve des Prés Salés d'Arès et de Lège.



LE BASSIN AU PRINTEMPS

La belle saison
à des airs d'évasion



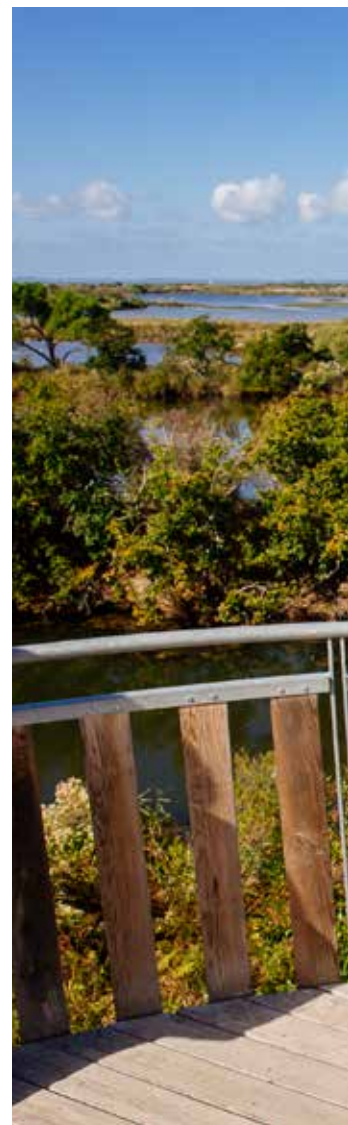


DOMAINE DE SAINT-BRICE : un secret à partager !

Entre Arès et Andernos-les-Bains, Saint-Brice est un secret que l'on aime partager. En amoureux ou avec votre tribu, cet espace préservé devient dès le printemps un petit coin de paradis. Martins-pêcheurs, loutres et aigrettes ne s'y sont pas trompés !

Flânez à votre rythme pour apprécier la belle saison et tendez l'oreille : le chant des oiseaux résonne dans les branches. Ajoncs et genêts en fleurs éclatent en petites touches vives sur votre passage tandis que des groupes de joggeurs vous saluent régulièrement. La chaleur se fait sentir ? L'ombre de la forêt vous abrite le temps d'une pause rafraîchissante.

Si vous souhaitez en savoir davantage sur l'histoire du domaine, des visites guidées du site naturel sont possibles.



Maison de l'Huître

JE FAIS MA B.A. POUR LE BASSIN !

Cette année faisons un pari ! Celui de poser la voiture et de ne plus la reprendre du week-end et de toutes les vacances.

Réserve Ornithologique du Teich



GRANDS-PARENTS, GRANDES AVENTURES au Teich et à Gujan-Mestras

Petit ou grands, le retour des beaux jours donne des envies d'escapades sur le **Bassin d'Arcachon** ! Immergez-vous dans la douceur naturelle du **Teich** et retrouvez en famille la joie de partager des moments simples et authentiques.

Après avoir loué des vélos, direction l'Office de Tourisme où l'on vous remettra une fiche circuit vélo "À l'orée du bois", entre ville et forêt, ainsi que les parcours des pistes de Robin, rallye touristique et pédestre pour découvrir **Le Teich** en jouant. Petits loups ou sages hiboux... Qui terminera en premier ?

Votre aventure se poursuit naturellement par une visite de la **Réserve Ornithologique** à pied où les lumières du printemps bercent une faune et une flore renaissantes. Et si vous êtes attentifs, peut-être aurez-vous la joie d'apercevoir notre petite merveille bleue rapide comme l'éclair... le martin pêcheur !

Pour clôturer votre séjour, enfourchez de nouveau vos bicyclettes en longeant le sentier du littoral vers "**la Maison de l'huître**" au port de Larros à **Gujan-Mestras**. Balade incontournable où la famille découvrira le monde de l'ostréiculture avant de déguster les huîtres dans une sympathique cabane de producteur. De quoi éduquer les jeunes palais aux fiertés locales.



Dune du Pilat

DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX HORIZONS à La Teste de Buch

Si bai cerise et alezan brûlé sont pour vous deux desserts, **La Teste de Buch** a de nouveaux horizons à vous faire découvrir ! Entre purs-sangs et pures sensations, la visite guidée « Entrer dans la course » vous glisse dans les coulisses des courses hippiques le temps d'une journée. Votre initiation débute avec la préparation physique des chevaux. Les muscles s'échauffent et les crinières s'agitent tandis que la lumière du printemps joue dans les robes. Les galops d'entraînement débutent dans l'hippodrome : la tension monte d'un cran ! Grâce et puissance se mêlent sous vos yeux dans un spectacle fascinant. Equipés de vos jumelles, vous avez déjà repéré votre favori. Les belles robes sont aussi au restaurant de l'**hippodrome**. Avec sa vue panoramique, le Fer à Cheval vous permet de trinquer tout en vibrant au rythme des courses.

La course du soleil s'achève quant à elle sur **la Dune du Pilat**. Assis au sommet, le crépuscule s'installe et l'horizon vous appartient.





Port ostréicole d'Audenge



Domaines de Certes et Graveyron

FLOWER POWER ET « BEE APY »

Le Cœur du Bassin
vous fait une fleur !

Comment fait-on le miel ? C'est quoi une azalée ? Avec l'arrivée du printemps, la curiosité des petits et des grands s'éveille naturellement ! Partez à la rencontre de passionnés qui répondront à toutes vos questions le temps d'un week-end sur **le Bassin**.

Votre balade débute au bureau d'information d'**Audenge** où vous trouvez le vélo parfait. Le vent dans les cheveux et le sourire aux lèvres, empruntez les chemins de traverse vers les **ports de Biganos**, par la voie littorale de Compostelle. À **Biganos**, c'est un « cabinet de curiosités » qui vous attend sous la serre de Cyril. Des huîtres végétales aux plantes rares, les sens frémissent de plaisir.

Direction **les Domaines de Certes et Graveyron** dès le lendemain, où le littoral vous révèle les trésors naturels du Bassin. Prolongez le plaisir avec une dégustation d'huîtres au **port d'Audenge**.

Si vous flânez, les abeilles elles, travaillent ! Découvrez à **Mios** les ruches de Laurent et devenez incollable sur le monde mystérieux des abeilles.





CÔTÉ MER, CÔTÉ TERRE à Arcachon, un mariage réussi !

Si le mariage terre-mer inspire les grandes tables, il crée aussi de superbes balades sur le **Bassin**. Vous cherchez un témoin ? Destination **Arcachon** pour une journée entre voile et guidon !

Votre escapade débute sur la terre ferme avec l'élégant **village du Mouleau**. Sur place avec un guide local, vous partez en un éclair avec le deux-roues idéal. Électrique ou classique, vous avez le choix !

La belle saison donne des ailes sur les pistes cyclables et la découverte du front de mer a des airs d'évasion. Envie de vous laisser porter ? Roue libre jusqu'aux **Abatilles** ! Après une halte rafraîchissante, c'est la forêt de La Teste qui vous accueille dans une nature ancestrale.

Un détour par les **Prés Salés Ouest** et vous voilà déjà installés dans un bistrot du **quartier de l'Aiguillon**, pour déguster poissons et coquillages.

Ces saveurs sont une invitation à explorer Arcachon côté mer. Au **port d'Arcachon**, votre bateau vous attend pour un tête-à-tête avec le littoral. Le Bassin se révèle sous un nouveau jour, tandis que **l'Île aux Oiseaux** apparaît au loin. Longez le banc de sable de **Pereire** pour rejoindre le **Mouleau** et son embarcadère, les deux pieds sur terre.

JOUEZ LES INDIANA JONES à Gujan-Mestras

Vos petits loups ont soif d'aventures ? Faites le plein de sensations en famille au **Bassin des Loisirs à Gujan-Mestras**. Surfez sur la cime des arbres, échappez à la malédiction des pirates et défiez le train de la mine ! Votre swing fait des merveilles au mini-golf, après avoir enchaîné les strikes au bowling. Entre fous-rires et frissons, une journée riche en émotions que votre tribu n'est pas prête d'oublier.



WEEK-END NATURE, SPORT ET BIEN-ÊTRE

à **Andernos-les-Bains**

Qui dit printemps, dit changement ! Sur **le Bassin d'Arcachon**, les hirondelles annoncent souvent le retour des bonnes résolutions. Se reconnecter à la nature, se remettre au sport ou prendre un moment pour soi, vous avez le choix. Profitez d'un week-end ensoleillé pour faire le plein de bonnes idées.

Au programme de cette journée : prendre un bol d'air en pleine nature ! Laissez-vous émerveiller par les arbres centenaires des forêts d'**Andernos-les-Bains**. Au cœur des bois et des feuillages printaniers, on inspire et on expire, et on en profite pour laisser derrière soi tout stress inutile.

Pour changer, il faut parfois s'éloigner. Mettez les voiles pour cette deuxième journée et embarquez à bord d'un bateau, d'une navette, d'un catamaran ou d'une pinasse. Ici, **le Bassin** se révèle sous un nouveau jour. Laissez-vous bercer par le doux tangage du bateau et contemplez les superbes panoramas qui perlent le littoral. Vous préférez la terre ferme ? Dénichez le deux-roues parfait et sillonnez les paysages du Bassin en toute liberté.

La plus belle des résolutions, c'est finalement de prendre soin de soi. Ouvrez une parenthèse de bien-être avec une séance détente à **Andernos**. Le corps se relâche et les dernières tensions s'envolent tandis que la chaleur d'un hammam vous enveloppe.



Andernos-les-Bains





LE BASSIN EN ÉTÉ

Sous le soleil
exactement !





WEEK-END FUN ENTRE POTES au Cœur du Bassin

Faîtes le plein de sensations entre potes le temps d'un week-end. Votre bande arrive le matin sur place. Camping ou chambre d'hôtes, vous avez le choix de l'hébergement. Le temps est bon et le ciel est bleu, tandis que vous improvisez un pique-nique sur **le port de Biganos**. De quoi être en forme pour les deux heures de canoë sur **la Leyre** qui vous attendent !

Une fois équipées, vos embarcations filent dans un incroyable corridor de verdure.

Les cerveaux chauffent l'après-midi avec les énigmes d'un escape game à **Biganos**. Vous avez trouvé la sortie ? Fêtez ça avec une soirée guinguette à **Mios** sur les bords de la Leyre.

C'est une intense session de ski nautique ou de wakeboard qui vous attend le lendemain. Pour les plus relax, découvrez le paddle ou venez vous relaxer au spa !





UNE JOURNÉE SUR LE LAC DE CAZAUX

à La Teste de Buch

La température grimpe à **La Teste de Buch** ? Criques sauvages, eau douce et sable fin, **le Lac de Cazaux** est le spot parfait pour passer la journée au frais. Avec les enfants ou entre amis, profitez d'un petit oasis cet été.

Sur le quai de la gare, deux options s'offrent à vous pour rejoindre le lac. Envie de liberté ? Louez un deux-roues à proximité de la gare et lancez-vous. Vous préférez vous laisser porter ? Un bus ne devrait pas tarder à arriver !

Les pieds dans le sable chaud, le Cercle de Voile vous présente les nombreuses activités nautiques à faire sur place. Voilier, paddle, planche à voile ou canoë, de quoi joyeusement chavirer !

À l'heure du déjeuner, profitez d'une pause gourmande dans l'une des paillettes du lac. Place à la détente l'après-midi en vous aventurant dans les criques ou sur une plage à l'ombre des pins.

Sur le retour, **le port ostréicole de La Teste de Buch** vous réserve une savoureuse balade avant votre départ. Un verre de vin blanc (avec modération), un zeste de citron, et la perle du Bassin vous révèle tout son caractère.





DÉCONNEXION ESTIVALE : SHOPPING THÉRAPIE à Arcachon



Des copines, du soleil et des histoires à se raconter : la meilleure des thérapies reste l'été ! Retrouvez-vous entre filles pour une cure de bonne humeur à **Arcachon** et profitez ensemble de la saison pour vous reconnecter à l'essentiel.

Il est tôt ce matin et les postures s'enchaînent sur le sable. A marée basse, **la plage des Arbousiers** vous accueille pour un cours collectif de yoga. Simple débutant ou maître zen confirmé, la voix calme de votre coach vous guide pas à pas sur le chemin du lâcher-prise. Le silence du Bassin, le soleil qui se lève et la douceur des mouvements vous gagnent peu à peu et vous procurent un agréable sentiment d'harmonie avec le monde qui vous entoure.

L'éveil des sens se poursuit, plus animé cette fois, au marché du Cœur de Ville, **Les Halles d'Arcachon**. C'est complètement détendues que vous flânez entre les nombreux stands dans une ambiance conviviale et colorée. Produits de saison, accessoires et articles de prêt-à-porter, vous vous retenez mutuellement pour ne pas tout acheter !

Impossible de se passer de l'huître et de son petit goût iodé quand arrive midi. Trinquez à vos retrouvailles et attablez-vous sur place pour faire honneur à la reine du **Bassin**.

Avec plus de 600 boutiques, **la Ville aux quatre saisons** et ses quartiers commerçants méritent bien une après-midi entière. De lèche-vitrine en cabines d'essayage, vous alternez entre coups de cœur et fous-rires vestimentaires. Une thérapie réussie !

UNE JOURNÉE EN FAMILLE à Lège-Cap Ferret

Si chaque saison à son charme à **Lège-Cap Ferret**, l'été garde un goût bien particulier : celui des vraies vacances ! Celles que l'on partage les pieds dans l'eau avec toute la famille. Celles qui sentent bon le sable chaud, les jours de marché et les apéritifs en terrasse.

L'ambiance des vacances se vit dès le matin en flânant dans **les allées du marché**. Prenez votre plus beau panier et guidez vos bouts de chou à travers un petit monde de couleurs et de saveurs. La curiosité des enfants s'éveille naturellement et les palais découvrent de nouvelles sensations !

C'est l'occasion parfaite de faire ses emplettes pour le pique-nique de midi. Au détour d'un étal, vous ne résistez pas à un collier bohème fait par un artisan local.

Sur **la Jetée Bélisaire**, toute la famille embarque pour **le Banc d'Arguin**. Face à **la Dune du Pilat**, c'est dans un décor de carte postale qu'accoste votre pinasse. Nappe à carreaux et produits locaux, le pique-nique peut commencer !

L'après-repas reste un moment de complicité entre petits et grands, autour d'une sieste ou d'un château de sable. Et pourquoi pas jouer les ornithologues en herbe avec un guide de la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin.

Le soir venu, votre journée se termine par un restaurant dans l'une des nombreuses adresses qui font la fierté du Bassin.



LE BASSIN, JE LE PRÉSERVE !

Sur Arguin, une multitude d'oiseaux, comme la sterne caugek, font leur nid dans le sable. C'est la raison pour laquelle vous ne devez pas franchir la « Zone de Protection Intégrale ».



CAP SUR LE TEICH

Allez, c'est parti pour une échappée belle au cœur du **Delta de la Leyre** ! Capitaine d'un jour, commencez par louer un bateau électrique sans permis au **port du Teich**, en famille, entre amis ou tout simplement en amoureux pour longer les berges sauvages de **la Leyre**. Le petit plus : accompagné de Bénédicte, accordez-vous une parenthèse de relaxation sur une des petites plages en bordure de rivière. Un pur moment de sérénité bercé par les sons des bols tibétains pour « rayonner qui vous êtes »

La détente vous a ouvert l'appétit ! Avec les produits locaux recommandés par l'Office de Tourisme le programme se poursuit par un pique-nique. Installez-vous à l'ombre des arbres près de la **baignade aménagée**. Initiation au paddle sur **la Leyre**, trempette, sieste ou activités ludiques dans le nouvel espace public. A vous de choisir !

Terminons ce bel après-midi par une promenade à cheval ou à poney au cœur de la forêt et du **Delta de la Leyre**. Laissez-vous porter...



Jetée d'Arès

WEEK-END ÉVASION à Arès

Besoin de se ressourcer, de faire une pause ? À **Arès**, « tout y est nature », et vous avez l'embaras du choix ! A peine arrivés, louez des vélos pour le week-end : une bonne façon de découvrir tout en douceur la nature abondante et préservée.

Première halte gourmande au **port ostréicole**, authentique et convivial, pour découvrir les restaurants de poissons et de fruits de mer et profiter de la superbe vue sur **le Bassin**.

Laissez-y les vélos pour explorer à pied la **Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés**, en autonomie ou accompagnés par Alexandre, guide naturaliste. Ballet de libellules, famille de tortues cistudes ou huppe fasciée : les richesses faunistiques et floristiques de cet espace naturel protégé sauront vous émerveiller.

Le dimanche, venez découvrir le nouveau marché et profitez-en pour faire le plein de produits frais et déguster nos spécialités locales. En quelques coups de pédales, rejoignez le port ostréicole afin d'embarquer pour une balade en canoë au rythme des marées. Vous découvrez sous un nouveau jour et en toute quiétude les paysages enchanteurs du **Bassin**. Si le vent se lève, pourquoi ne pas vous initier à la navigation à voile en toute sécurité avec le club nautique ?

Pour conclure ce week-end riche en découvertes, direction le **Triangle Pereire** pour un pique-nique au coucher du soleil tout simplement inoubliable !





LE BASSIN EN AUTOMNE

Qui a dit que l'été
était fini ?





VIS MA VIE SUR L'EAU À GUJAN-MESTRAS

En plate ou en pinasse, découvrez
le Bassin au fil de l'eau...

Si les huîtres font la fierté et la renommée du **Bassin**, les hommes et femmes qui les rapportent sur terre méritent autant d'attention.

Embarquez avec Fabrice au **port de Larros** à **Gujan-Mestras** sur une plate typique du **Bassin** pour vivre le métier d'ostréiculteur. Ses mains se délient et reproduisent les gestes de chaque jour sous vos yeux. L'air marin remplit vos poumons tandis que Fabrice vous enseigne les bons gestes. Intense !

Une belle pinasse, un matelot et quelques amis plus tard, vous voilà bercé par le rythme lent du bateau. Trinquez à la douceur de l'automne avec une assiette d'huîtres et flânez au gré des anecdotes de votre capitaine.

À votre retour, prenez le temps de marcher jusqu'au **port du Canal** pour rencontrer des passionnés de bateaux traditionnels. Cap vers le **Chantier Naval du Patrimoine Maritime** !

Plate ou pinasse, **le Bassin** révèle ses belles histoires au fil de l'eau.



PROFITEZ DE L'ÉTÉ INDIEN

à Andernos-les-Bains !

Qui a dit que l'été était fini ? Jouez les prolongations avec vos meilleures amies et profitez de la douceur d'octobre pour organiser une virée à **Andernos**. L'occasion rêvée de refaire le monde entre filles et de prolonger les vacances.

Votre guide locale à vélo vous attend dès le matin au pied de l'**Eglise Saint Eloi** pour une belle balade dans le coeur de ville. Ruelles et villas révèlent leur charme dans la lumière d'automne et prennent une nouvelle dimension grâce aux anecdotes du guide. Un petit creux ? Le choix se porte naturellement sur une authentique cabane à huître pour déguster la reine du **Bassin**. Les pieds dans l'eau et le soleil dans le dos, les souvenirs d'été et les fous rires ne se font pas attendre !

L'après-midi, le **centre-ville d'Andernos** et ses douceurs en vitrine en feront fondre plus d'une. Pâtisseries gourmandes, chocolats et glaces artisanales... C'est le moment de craquer, après tout, c'est l'heure du goûter. La journée entre copines touche à sa fin aux **Quinconces**. Balade côte à côte dans le sable, au milieu des pins, le plaisir se lit sur les visages. Un moment en toute simplicité dans une nature aux couleurs de l'automne.



Les Quinconces





EN MODE SUPER CHEF

à Arès !

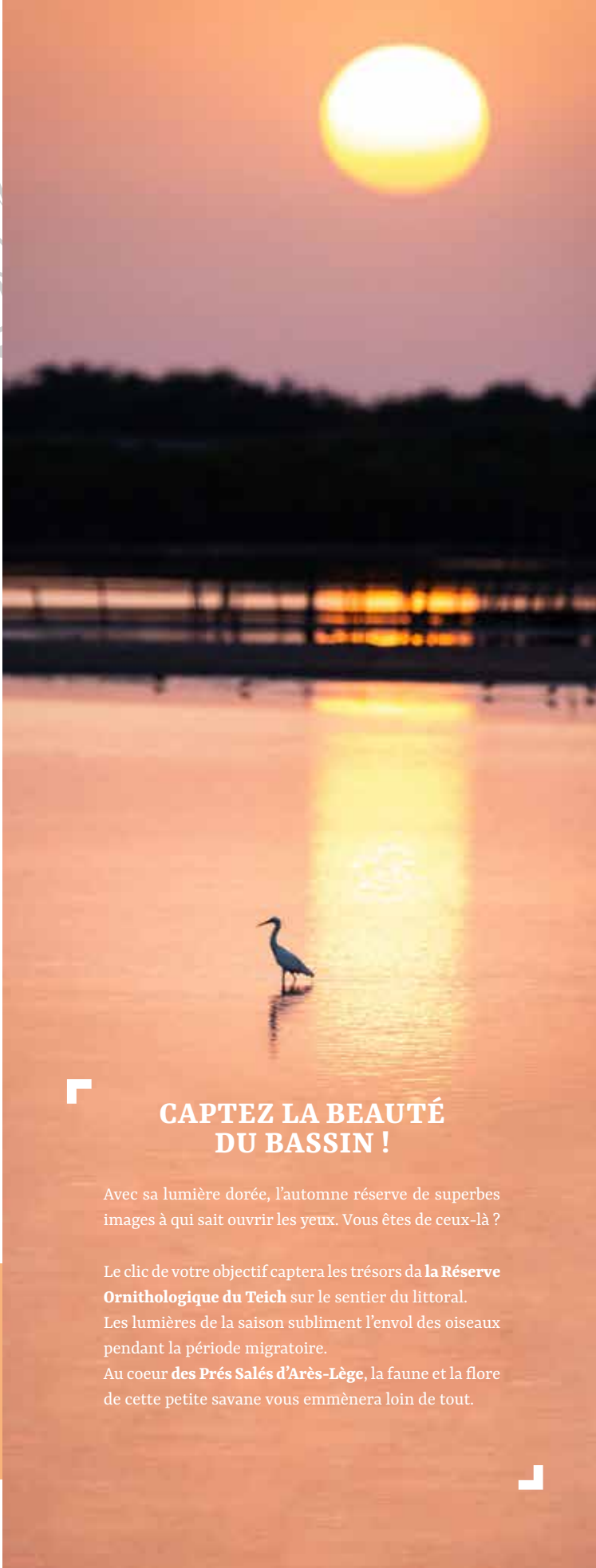
Le Bassin d'Arcachon ne reconnaît qu'une seule reine : l'huître ! Et comme toutes les reines, elle attend le plus fin des palais. Envie d'affiner le vôtre ? Enfilez toque et tablier et retrouvez le chef Joël derrière ses fourneaux le temps d'un atelier de cuisine collectif. Au programme : produits nobles et techniques de professionnels pour un menu dédié à la perle du Bassin.

En cuisine les sens s'aiguisent, les gestes se précisent et le goût est vite au rendez-vous dans les casseroles. Accessible et toujours disponible, Joël guide avec bienveillance les apprentis Bocuse et dispense ses bons conseils par-dessus les épaules. Le cours se finit en beauté et chacun peut fièrement présenter ses petits plats. Vous avez mérité votre tampon **50 Nuances d'Huîtres** sur votre précieux passeport B'A !



JE FAIS MA B.A. POUR LE BASSIN !

Ramasser quelques déchets en courant ou en marchant c'est à la fois se faire du bien et faire une bonne action (avoir toujours un sac dans sa poche !).



CAPTEZ LA BEAUTÉ DU BASSIN !

Avec sa lumière dorée, l'automne réserve de superbes images à qui sait ouvrir les yeux. Vous êtes de ceux-là ?

Le clic de votre objectif captera les trésors de la **Réserve Ornithologique du Teich** sur le sentier du littoral.

Les lumières de la saison subliment l'envol des oiseaux pendant la période migratoire.

Au cœur des **Prés Salés d'Arès-Lège**, la faune et la flore de cette petite savane vous emmènera loin de tout.



REMONTEZ LE TEMPS sur Arcachon

L'automne donne souvent envie de se replonger dans le passé. Rendez-vous sur **le Bassin** et découvrez le temps d'une escapade ensoleillée l'histoire d'**Arcachon**. C'est Jean, expert local et gardien des secrets de la ville qui vous guide pour quelques heures.

Dès l'aube, on se rend à **la Criée** où les sens s'éveillent instantanément. Les casiers passent de mains en mains et laissent entrevoir des mosaïques d'écaillés de poissons tandis que turbots, soles et seiches se croisent dans un festival d'odeurs.

A l'étage c'est l'effervescence de la Bourse qui règne. Alors que la pêche du jour défile, chacun scrute l'immense écran au mur, prêt à dégainer une offre supérieure à celle du voisin. Les chiffres grimpent et la tension est palpable dans la salle. Que les enchères commencent !

L'après-midi est consacrée aux différents quartiers d'**Arcachon**. On s'attarde dans **la Ville d'Hiver** pour s'imprégner du charme pittoresque de ses villas du 19e siècle. Une fois habillé en tenue d'époque, on devient un personnage célèbre le temps d'un instant.



Le Belvédère de la ville d'Hiver d'Arcachon vous offre un beau panorama.





WEEK-END GLISSE ENTRE POTES au Cap Ferret

Pour ce premier week-end d'automne, posez votre tente au camping près de l'océan. Accro à la houle, vous répondrez à l'appel des vagues. Rendez-vous au crépuscule sur la plage pour apprécier le calme de l'océan et contempler ensemble le coucher du soleil.

Le lendemain, chacun s'essaie au footgolf sur gazon. Un pique-nique plus tard, place à la glisse avec un onewheel. Vous adoptez déjà ce skate électrique tout-terrain.

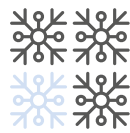
JOUONS ENSEMBLE au Cœur du Bassin !

Vous avez des petits explorateurs, des graines de détective ou des acrobates à la maison ? **Le Cœur du Bassin** va vite devenir leur terrain de jeu préféré ! Profitez d'un week-end pour sortir en famille et faire le plein de souvenirs au bord de l'eau.

Après la construction d'un royaume dans le sable sur **la plage des Cabines à Lanton**, partez pour un jeu de piste à la rencontre des belles villas. Le lendemain, vous voilà sur **le port coloré de Biganos**, pour une passionnante chasse aux trésors au fil de l'eau avec **Terra Aventura**. D'énigmes en trésors cachés, les cerveaux vont chauffer !

Puis terminez la journée à **Mios** dans un parc accrobranche **au bord de la Leyre**, les fous-rires sont à prévoir !





LE BASSIN EN HIVER

Le plus beau des cadeaux
n'est pas sous le sapin !





NOËL EN FAMILLE à Lège-Cap Ferret

Le plus beau des cadeaux n'est pas sous le sapin à **Lège-Cap Ferret** ! Il est dans cette maison familiale que tout le monde a pris soin de décorer et dans la sourire qui accueille les premiers arrivants que l'on serre dans ses bras. Entrez vous réchauffer et profitez de la magie d'un Noël sur **le Bassin**.

Les grands-parents vous ont réservé une belle surprise pour le déjeuner : un chef à domicile pour vous aider à préparer le repas en famille ! Entre deux techniques, un fou-rire et un câlin, c'est presque une œuvre d'art qui se dresse sur la grande table du salon. Trinquez aux retrouvailles et savourez ensemble le délicieux résultat de votre atelier.

Après le café, tout le monde grimpe en haut du **Phare du Cap Ferret** pour une séance photo improvisée. Les petits grimacent, les parents cherchent le flash et papi sort du cadre. Les meilleurs souvenirs !

Une balade sur la plage déserte du **Mimbeau** et vous voilà de retour à la maison, un chocolat fumant entre les mains. Les chants de Noël emplissent le salon et les jeux de société sortent des placards à la demande générale. Une joyeuse journée en famille qui annonce une soirée encore plus belle.



THALASSO GOURMANDE à Arcachon

Visiter **Arcachon** en hiver, c'est ouvrir une parenthèse relaxante... La ville a su faire de son environnement une source de bien-être unique pour le plus grand bonheur de ses visiteurs ! Lovez-vous une journée dans sa douceur et faites enfin de l'hiver votre saison préférée.

Offrez-vous dès le matin les bienfaits de l'océan avec une thalassothérapie. Bains hydromassants, enveloppements d'algues et modelages vous transportent dans une échappée marine apaisante... Un voyage des sens intense.

L'heure du déjeuner vient de sonner et vous n'avez que l'embarras du choix. La zénitude hivernale du littoral ? Un petit restaurant en bord de mer. L'animation urbaine ? Un élégant bistrot en ville. Ou pourquoi pas à bord d'un bateau ?

C'est un défilé de trésors sucrés que vous propose votre expert local après le repas. Dans les rues de la ville, chaque quartier dévoile sa spécialité, plus alléchante que la précédente. Dunes blanches, huîtres en chocolat et cannelés, impossible de ne pas craquer !

Un salon de thé plus tard, une décoction aux arômes du **Bassin** infuse à côté de vos coups de cœur.

L'air s'est rafraîchi pour cette dernière balade sur le front de mer. Face à l'horizon vous contemplez le soleil se coucher dans son halo doré.





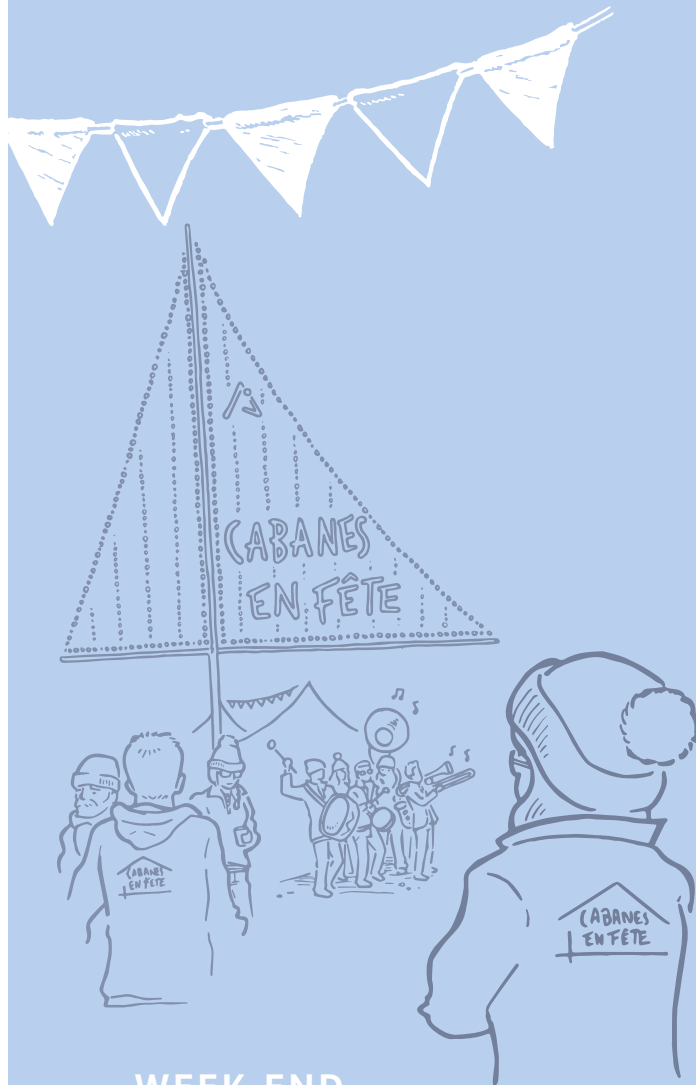
S'ÉVADER à La Teste de Buch

Cette grande commune qu'est La Teste de Buch se découvre et s'apprécie aussi en hiver. Certains vous diront même que c'est le moment idéal pour ressentir l'atmosphère réelle des lieux. Le calme infini et un bon plat dans l'une de nos bonnes adresses sont des bonheurs simples qui laissent souvent les meilleurs souvenirs.

Après un brunch haut en saveurs à **Pyla-sur-Mer**, votre balade hivernale vous mène au pied de la **Dune du Pilat** en empruntant les escaliers de la corniche. Le vent d'hiver vous porte ensuite jusqu'aux plages océanes pour une belle session de char à voile. Après ce moment riche en sensations, le cri et l'observation des oies bernaches vous guident à la découverte des **prés salés**. Enfin, les applaudissements qui résonnent dans le **Théâtre Cravey** du centre-ville signifient que votre soirée se termine.



Soirée théâtre



WEEK-END PETIT BRICOLEUR à Andernos-les-Bains

C'est l'hiver ! Si les animaux du Bassin se roulent en boule pour hiberner, les enfants sont plus en forme que jamais. En panne d'idées ? Faites place à la créativité avec un week-end ludique à Andernos. Entre activités et fêtes de fin d'année, la ville a plus d'un tour dans son sac pour amuser votre tribu.

Rendez-vous à la médiathèque où un animateur vous accueille pour un atelier bricolage. Petites et grandes mains se joignent pour fabriquer de jolies créations à partir de matériaux récupérés.

Vous êtes sur place le premier week-end du mois de décembre ? Ne manquez pas la prochaine édition des Cabanes en Fête ! Une journée exceptionnelle pour une manifestation unique où l'on valorise l'authenticité et l'art de vivre « bien de chez nous », en célébrant le mariage des huîtres du Bassin d'Arcachon aux vins du vignoble de l'Entre-deux-Mers.



DÉTOX ET COCOONING POUR LA ST VALENTIN à Gujan-Mestras

L'hiver est plus doux à deux sur le **Bassin d'Arcachon** ! Si les températures baissent, la chaleur est dans les cœurs et réchauffe ceux qui s'aiment. Envie d'une escapade hivernale avec votre moitié ? Choisissez la Saint-Valentin pour vous accorder un week-end de pure détente à **Gujan-Mestras**.

L'esprit s'évade et le corps se relâche pendant que les experts d'un centre de bien-être prennent soin de vous. Massages, bains de boue et algues : la nature du Bassin se fait thérapie et soulage rapidement toutes vos tensions ! Vous apprenez qu'il est également possible de privatiser les lieux.

L'après-midi se déroule à bord d'un chaland, cette célèbre barque ostréicole à fond plat. Nouez les écharpes, enfilez les bonnets et laissez-vous porter par Richard, votre guide, entre le joli **port de Larros** et celui de **La Hume**. L'univers de la perle du Bassin est partout autour de vous.

JE FAIS MA B.A. POUR LE BASSIN !

Le Bassin je l'aime et je chauffe juste ce qu'il faut dans ma location de vacances.

Faites une halte à **La Maison de l'Huître** et découvrez l'histoire de celle qui fait la fierté de toute une région. L'établissement est un partenaire B'A, profitez-en pour faire tamponner votre **passport 50 Nuances d'Huîtres** !

C'est une chambre romantique dans un hébergement de charme qui vous attend le soir. Les pieds dans l'eau et la tête dans les étoiles, vous prenez possession de votre cocon d'une nuit. Au petit matin, la vue vous rappelle la beauté du Bassin. Elle s'observe accompagnée d'un thé, et des gourmandises servies au petit déjeuner.

Le week-end se termine le lendemain par une savoureuse dégustation d'huîtres au coin du feu, dans un des **7 ports de Gujan**.



UNE QUESTION ?

Rencontrez les guides locaux du Bassin d'Arcachon,
vos Offices de Tourisme

ARCACHON

22, BD DU GÉNÉRAL LECLERC
ESPLANADE GEORGES POMPIDOU
33120 - ARCACHON
05 57 52 97 97
tourisme@arcachon.com
www.arcachon.com

LA TESTE DE BUCH

13 BIS, RUE VICTOR HUGO
33260 - LA TESTE DE BUCH
05 56 54 63 14
info@tourisme-latestedebuch.fr
www.tourisme-latestedebuch.com

POINTS INFORMATIONS TOURISME :

• **PYLA-SUR-MER** - ROND-POINT DU FIGUIER
• **CAZAUX** - 2, AVENUE DE VERDUN
• **IDUNE** - ROUTE DE BISCARROSSE
05 56 22 12 85
information@ladunedupilat.com
www.ladunedupilat.com

GUJAN-MESTRAS

37, AV. DU MAL DE LATTRE DE TASSIGNY
33470 - GUJAN-MESTRAS
05 56 66 12 65
contact@gujanmestras.com
www.gujanmestras.com

LE TEICH

1, PLACE PIERRE DUBERNET
33470 - LE TEICH
05 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
https://leteich-ecotourisme.fr/

CŒUR DU BASSIN

05 57 70 67 56
info@tourisme-coeurdubassin.com
www.tourisme-coeurdubassin.com

• BIGANOS

1, RUE JEAN ZAY
33380 - BIGANOS

• AUDENGE

20, ALLÉE ERNEST DE BOISSIÈRE
33980 - AUDENGE

• LANTON

1, ROUTE DU STADE
33138 - LANTON

• MIOS

1, ALLÉE DE VAL DE SAN VICENTE
33380 - MIOS

ANDERNOS-LES-BAINS

ESPLANADE DU BROUSTIC
33510 - ANDERNOS-LES-BAINS
05 56 82 02 95
contact@andernos-tourisme.fr
http://andernos-tourisme.fr

ARÈS

PLACE A.WEISS
33740 - ARÈS
05 56 60 18 07
info@ares-tourisme.com
www.ares-tourisme.com

LÈGE-CAP FERRET

info@lege-capferret.com
www.lege-capferret.com
• **CLAOUEY** - 1, AV. DU GÉNÉRAL DE GAULLE
33950 - LÈGE-CAP FERRET
05 56 03 94 49
• **CAP FERRET** - 12, AV. DE L'OCÉAN
33970 - LÈGE-CAP FERRET
05 56 60 63 26

88km de pourtour
de la pointe du Cap Ferret à la
Dune du Pilat

76km de plages dont
39,5 km de plages océanes

1500ha
de zones humides

6250ha
de forêts domaniales labélisées
forêt d'exception®

30 ports
et villages ostréicoles


84km de sentiers
de GR de pays

435km² de parc
naturel marin



 à 50 min. de Bordeaux

 à 1h de Bordeaux*
L.G.V. Paris : 3h chaque jour

 La Vélodyssée fait le tour
du Bassin d'Arcachon

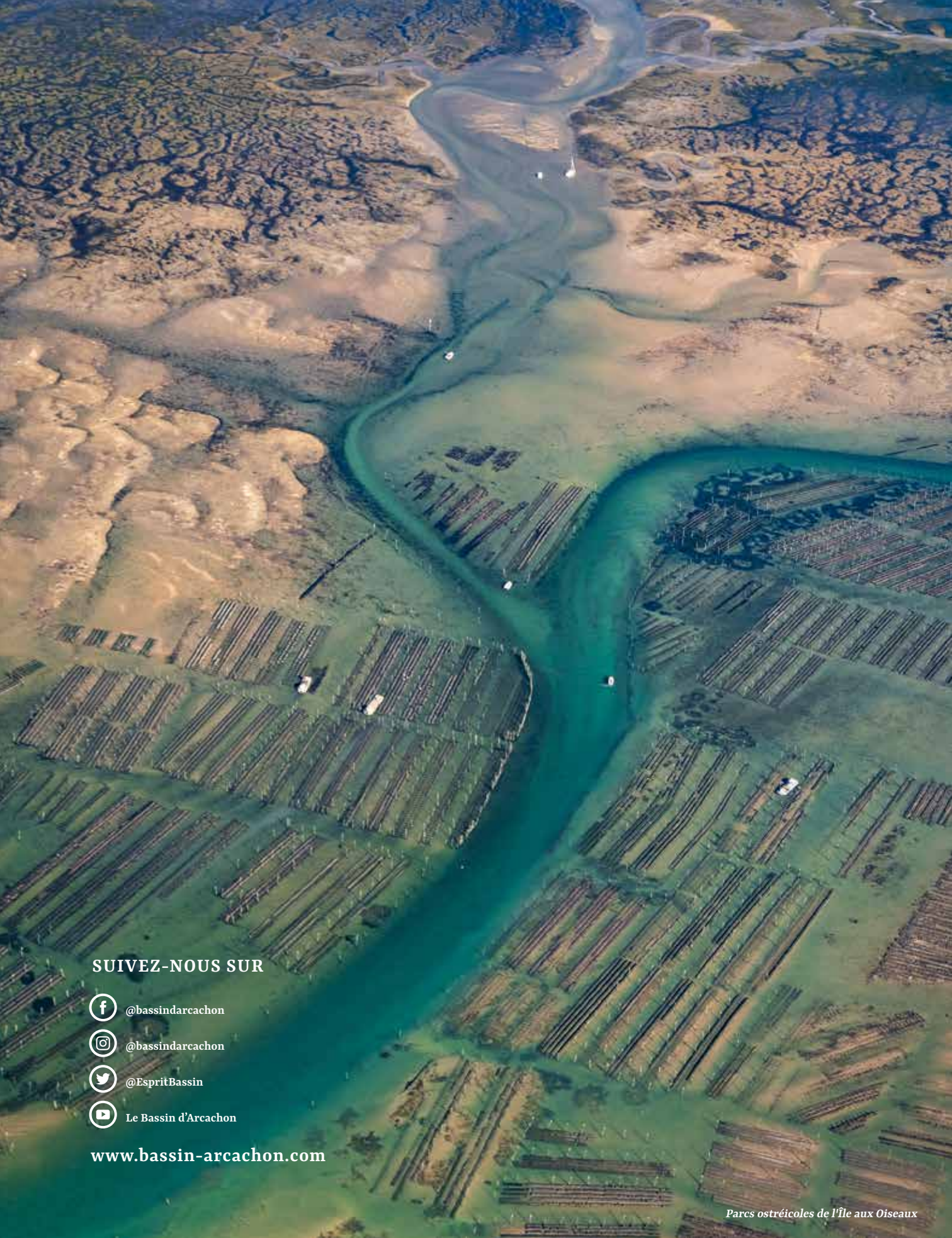
*25 A./R. par jour :
Marcheprime - Biganos - Le Teich -
Gujan-Mestras - La Hume - La Teste de Buch -
Arcachon

 APPLICATION SMARTPHONE
« BASSIN D'ARCACHON »

Pour consulter les fêtes et animations,
les horaires des marées, les restaurants...



Retrouvez nos expériences et conseils :
www.bassin-arcachon.com



SUIVEZ-NOUS SUR



@bassindarcachon



@bassindarcachon



@EspritBassin



Le Bassin d'Arcachon

www.bassin-arcachon.com

Parcs ostréicoles de l'Île aux Oiseaux