



# IDÉES BALADES

MER & NATURE



**BASSIN  
D'ARCACHON**

un monde à port



En prendre plein les yeux, trouver les petits coins secrets, passer un bon moment de dégustation, découvrir la nature, se mettre dans la peau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur, ou simplement flâner...

**Retrouvez nos 10 idées (et plus !) pour découvrir le patrimoine maritime et naturel du Bassin d'Arcachon au travers de ses villes et villages. Les visites proposées respectent les normes sanitaires et les prestataires en sont les garants.**



**Bassin d'Arcachon**

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon est une aire marine protégée créée en 2014 qui a pour missions la connaissance et la protection du milieu marin ainsi que le développement durable des activités liées à la mer.

Crédits photos © : Jean-Philippe BELLON ; Grégory CASSIAU / Agence Les Conteurs ; Brigitte RUIZ ; Sébastien COTTEREAU ; Patrice HAUSER ; Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat ; Kevin BIETTE ; Moulin de la Cassadotte ; Jean-Christophe LAUCHAS ; OT Coeur du Bassin ; Philippe Labeguerie (Lakecity) ; Nicolas Gornas (PNR Landes de Gascogne) ; SIBA ; RNN Banc d'Arguin / SEPANSO ; Ride On Experience.

Conception : SIBA - Rédaction : Agence Les Conteurs/Les Offices de Tourisme du Bassin.  
1<sup>ère</sup> et 4<sup>e</sup> de couverture : Jean-Philippe BELLON  
Ce document n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité des auteurs.

# SOMMAIRE





# ARCACHON

## LES PIEDS DANS L'EAU

On embarque pour un voyage à la découverte des coins inattendus d'Arcachon !

### Arcachon et ses coins pittoresques

Le temps d'une balade, nous vous invitons à porter votre regard sur nos « vestiges oubliés du Second Empire ».

Pour passer de l'activité du centre-ville, à la quiétude et l'environnement nature et résidentiel de la Ville d'Hiver, vous pouvez passer par les escaliers Pinneberg et Turenne qui vous mèneront jusqu'au Parc Mauresque. Le temps d'apprécier les senteurs des essences variées de ce parc incontournable de la Ville d'Hiver, vous pouvez ensuite accéder à l'Observatoire pour profiter d'une vue à 360°.

Flâner en Ville d'Hiver, c'est prendre le temps de s'attarder sur les détails architecturaux des villas du Second Empire, souvent cachées par la végétation florissante.

Vous pourrez ensuite redescendre par les escaliers Dupuy-Parrot puis remonter par les escaliers St François d'Assises qui vous mèneront vers la Basilique Notre Dame. Puis suivez la direction du bord de mer, vers les petites impasses qui mènent à la plage, bordées de petites cabines de plage.



## Flânerie dans le quartier des pêcheurs, l'Aiguillon

.....

Envie de sortir des sentiers battus à Arcachon ? On profite des belles lumières matinales pour admirer les bateaux traditionnels sur le Quai Patrimoine, avant de rejoindre l'Aiguillon. A la Pointe, en bord de Bassin, quelques bateaux attendent la marée montante. L'occasion d'approcher de près la pinasse, embarcation du Bassin par excellence !

Le long des quais, les mareyeurs matinaux s'activent pour préparer la criée. Voilà de quoi nous donner envie de faire ensuite le tour des marchés pour consommer le poisson local.

Invité à ralentir, on flâne autour des cabanes de pêcheurs colorées pour mieux s'imprégner de la sérénité des lieux, jusqu'à l'impasse du Lapin Blanc (La Teste de Buch). En chemin, la promenade nous conduit à la Cabane de l'Aiguillon, la seule cabane à huîtres du quartier.

### AUTRES IDÉES :

Pour les enfants : ce quartier se découvre de façon ludique grâce au carnet d'énigmes avec la mouette Eurêka !

Pour une découverte guidée avec les guides conférenciers, un programme varié avec des thématiques autour du patrimoine, des personnalités, de la gastronomie et des mystères et légendes du territoire vous sont proposés...

Pour les carnets d'énigmes et les visites en petit groupe ou privative avec les guides officiels du Bassin, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).





## Arcachon de jetée en jetée

Été comme hiver, à pied ou à vélo, rendez-vous sur le long du boulevard de l'Océan pour prendre un bon bol d'air iodé. Depuis le Port, on met le cap à l'Ouest en direction de la plus ancienne jetée d'Arcachon, la jetée Pierre Lataillade (anciennement appelée jetée d'Eyrac). Plus à l'Ouest encore, la jetée Thiers, l'un des symboles d'Arcachon. D'ici, on peut embarquer en bateau à la découverte des trésors naturels du Bassin (île aux Oiseaux et cabanes tchanquées, Cap Ferret...).

Plus loin, on découvre la Croix des Marins et la jetée de la Chapelle, qui servaient de point de ralliement aux pêcheurs d'Arcachon autrefois. En chemin, vers la jetée du Moulleau, ouvrez les yeux ! Une poignée d'anciennes cabanes de plage se cachent dans la rue Joigny. Une fois arrivé au Moulleau, une glace ou un verre à la main, on profite d'une vue imprenable sur le grand site de la dune du Pilat.

## Le banc de sable de Pereire : l'effet Wow !

En longeant la promenade piétonne ou les pistes cyclables en direction de la dune du Pilat, on tombe sur ce petit coin de paradis : Pereire. Avec ses 3 km de sable fin, c'est la plus grande plage d'Arcachon. à marée basse, nos pieds effleurent le sable chaud et s'aventurent dans les petites piscines naturelles. Un long banc de sable se forme avec la marée descendante... Depuis la pelouse, entre océan et pinède, le panorama sur la presqu'île du Cap Ferret nous laisse sans voix.



Pour une visite en petit groupe ou privative de Pereire à la découverte de la faune et de la flore, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).




## La dune de Camicas : le recoin secret

Derrière Pereire, tout près du camping d'Arcachon et du château d'eau, le chant des oiseaux nous met sur la voie de la forêt dunaire de Camicas. Au cœur de ce petit havre de paix, on chemine sur les sentiers de sable à l'écoute des bruits de la forêt.

Une belle balade à pied rafraichissante au cœur de la pinède, qui offre un beau contraste entre ville et Bassin. Attention, l'accès à la forêt n'est pas évident, c'est pourquoi nous vous conseillons plutôt de suivre une visite guidée.

La cueillette des végétaux et des champignons est interdite sur les sites du Conservatoire par respect pour la faune et microfaune.



Pour une visite avec Tom, en petit groupe ou privative, de la forêt dunaire de Camicas à la découverte de la faune et de la flore, contactez l'Office de Tourisme d'Arcachon (+33 5 57 52 97 97).





# LA TESTE DE BUCH

TOUTES LES FACETTES  
DU BASSIN

De la majestueuse dune du Pilat aux prés salés Ouest en passant par le lac de Cazaux, La Teste de Buch offre une foule d'activités en toute saison.

Dune du Pilat :  
les secrets d'un  
monument naturel



Gravir la dune du Pilat, c'est prendre un billet pour admirer l'une des vues les plus fascinantes de France. D'un côté, la forêt de pins, de l'autre, l'océan. Et sous nos pieds, des millions de m<sup>3</sup> de sable fin et 40 siècles d'histoire !

On ne se doute pas en l'observant que la plus haute dune d'Europe est un monument naturel en plein mouvement et un livre d'histoire à ciel ouvert. Les archéologues y ont découvert des vestiges datant du 1er âge du Fer. La dune du Pilat n'a pas fini de nous livrer ses secrets !





Une fois arrivé au sommet de la dune, on s'aventure bien au delà de l'escalier pour profiter du site en toute tranquillité. En descendant à son pied, on découvre les plantes endémiques de la dune comme l'immortelle des sables qui embaume l'air de son parfum ou encore le panicaut. Une fois en bas, le clapotis de l'eau sur la plage nous appelle pour une baignade rafraîchissante.

Pour découvrir la face cachée de la dune, on choisit de suivre le sentier d'interprétation qui nous emmène dans les coulisses du monument, côté forêt. Les familles pourront profiter des nombreuses animations qui leur sont réservées. Ne pensez pas que la dune du Pilat ne se visite qu'en été, les couleurs et les balades sont incroyables quelles que soient les saisons de l'année.

### ESCALIER DE LA DUNE

Accessible uniquement pour l'ascension de la dune, descente obligatoire par le sable.

L'accès à la dune reste gratuit si vous venez à vélo, à pied ou en bus Baïa (1€ l'aller).

Parking payant : 6€/véhicule pour 4h (contribution à la préservation du site classé).

**Avant de venir, consultez la fréquentation du parking en temps réel sur le site internet de la Dune du Pilat.**

Point Info Idune : +33 5 56 22 12 85

[www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com)



GESTIONNAIRE  
Syndicat Mixte  
de la Grande Dune du Pilat

### UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES ADAPTÉ

Un programme d'animation est maintenu en limitant le nombre de participants.

- Balades commentées tous les dimanches à 10h / Durée : 1h
- Au coucher du soleil : tous les mercredis en juin, juillet et août (19h30)
- Randonnées accompagnées de la Dune / Durée : 1 matinée. Tous les mercredis en juillet-août

**Les inscriptions sont obligatoires auprès du Point information au +33 5 56 22 12 85 / [information@ladunedupilat.com](mailto:information@ladunedupilat.com).**

Grâce à votre contribution à la préservation du site (paiement du parc de stationnement), ces animations vous sont offertes.

**Gravir la plus haute dune d'Europe en respectant les mesures mises en place pour une visite agréable et respectueuse des directives sanitaires :**

La visite de la Dune est à préparer et à anticiper. Les bonnes pratiques sont fortement encouragées : consultez l'outil de fréquentation en temps réel et décalez votre venue sur les heures de moindre affluence : tôt le matin ou en fin d'après-midi, utilisez les modes de transport doux (Bus Baïa ou vélo en empruntant les pistes cyclables). Respectez le sens unique de circulation piétonne sur l'espace d'accueil.



**Autre idée :** La balade contée entre lac et forêt, en compagnie de Jean, Raconteur de Pays.  
Durée : 2h ; Tarif : 10€ à partir de 6 ans

**Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de La Teste :**  
**+33 5 56 54 63 14**

## Lac de Cazaux : voile, paddle, plongée et criques sauvages

On adore ce grand lac d'eau douce ! Avec ses criques sauvages, ses deux plages de sable fin et ses innombrables activités nautiques, le lac de Cazaux est un spot agréable en toutes saisons.

En longeant le magnifique sentier du canal, on tombe sur deux plages surveillées qui nous promettent de beaux moments en famille : Cazaux Lac et la plage de Laouga, protégée par la pinède.

## Le port d'hier à aujourd'hui

Le quartier de l'Aiguillon est le réservoir d'une culture marine et ouvrière dont on ressent encore aujourd'hui l'authenticité. Entre la Ville d'Automne d'Arcachon et La Teste de Buch, le quartier de l'Aiguillon séduit les visiteurs pour son charme désuet si bien conservé aujourd'hui. Cabanes colorées de pêcheurs à la Pointe de l'Aiguillon en passant par le port, découvrez les multiples points de vue du site.

Très vivant et commerçant, ce quartier se visite à pied en toutes saisons. Passage obligé par les petites rues qui entourent le chantier naval Bossuet. Cabanes, divers chantiers et entrepôts du Lapin Blanc puis immeubles et rivages de la pointe de l'Aiguillon vers le port d'Arcachon.

Durée : 1h / 1h30  
Tarif : 14€ à partir de 6 ans

**Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de La Teste :**  
**+33 5 56 54 63 14**



## Les prés salés Ouest, notre p'tit coin secret

Découverte des prés salés Ouest de La Teste de Buch le long du sentier des libellules et du sentier des aigrettes. Nous observerons la faune grâce à des jumelles, dégusterons la flore comestible et riche de ce lieu insolite et magique : salicorne, obione, menthe, mélisse... recette de cuisine et de santé au rdu !

Durée : 2h

Tarif : 14€ à partir de 6 ans

**Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office  
de Tourisme de La Teste :**  
**+33 5 56 54 63 14**



## Découvrir les oiseaux du Bassin

Entre le port de La Teste et celui de Rocher, découvrez des oiseaux présents sur le Bassin, différents selon les saisons ; de quoi se nourrissent-ils ? Quel est leur habitat ?

Durée : 2h

Tarif : 10€ à partir de 6 ans

**Pour les dates et la réservation se renseigner auprès  
de l'Office de Tourisme de La Teste : +33 5 56 54 63 14**

## Observer les coquillages à marée basse au port de Rocher

La plage à marée basse recèle des « trésors » à découvrir dans et sur le sable... algues, vers, oiseaux sont les voisins des coquillages, à toucher et à regarder.

Durée : 2h


Tarif : 10€ à partir de 6 ans

**Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office  
de Tourisme de La Teste :**  
**+33 5 56 54 63 14**



# GUJAN- MESTRAS

DE PORT EN PORT



Dégustation d'huîtres, visite de la Maison de l'Huître, balade sur une plage secrète... à Gujan-Mestras, les occasions de s'arrêter ne manquent pas. Le sentier du littoral, qui relie les 7 ports de Gujan-Mestras sur 7 km, nous invite à une balade étonnante au cœur de la capitale ostréicole du Bassin.



## Plein les yeux au port de Larros

Chacun des 7 ports de Gujan-Mestras possède sa personnalité. Sur le port de Larros, dans un environnement naturel préservé, on s'émerveille en admirant les contours de ce paysage qui changent au rythme des marées. Pour tout savoir sur l'huître, on pourra visiter la Maison de l'Huître avant de s'arrêter sur l'esplanade des ostréiculteurs. Comment résister à une assiette d'huîtres fraîchement récoltées ? On les déguste à la cabane, ou au soleil installé sur la jetée du Christ, ou encore dans l'un des quatre restaurants.

Depuis Larros, le sentier du littoral nous emmène à la découverte de paysages d'une richesse rare. Sur notre parcours, on alterne entre vues panoramiques sur le littoral sauvage et rencontres authentiques avec les ostréiculteurs du Bassin. N'oubliez pas vos jumelles pour suivre le vol des oiseaux !

Note aux amateurs de bateaux traditionnels : le chantier naval Dubourdieu conçoit des pinasses depuis 1800. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'un de ces bateaux à la sortie du chantier ?

### Maison de l'Huître

Port de Larros - Gujan-Mestras

Durée : 1h

Tarifs : 5,90€/adulte ;

3,90€ de 5 à 14 ans

Lundi au samedi, 7j/7 en juillet-août

+33 5 56 66 23 71

[www.maison-huitre.fr](http://www.maison-huitre.fr)





## Dans la peau d'un ostréiculteur !

Embarquer sur un chaland pour une sortie à la marée en compagnie d'un ostréiculteur est sans doute la meilleure façon de découvrir les huîtres du Bassin et ce métier passionnant (p.49).

Sébastien, ostréiculteur à Gujan, est à pied d'œuvre depuis 7h du matin. Comme l'huître, il nous explique qu'il vit au rythme des marées.

Détroquage des huîtres, chaulage des tuiles, tri, remplissage des pochons... En général, l'ostréiculteur visite ses parcs un jour sur deux, en fonction des marées.

Ouvrez l'œil : en juin-juillet, les ostréiculteurs chaulent les tuiles sur les ports de Meyran, de Gujan et de la Barbotière.

## Port de la Mole et port du Canal, « l'Esprit Bassin »

Notre promenade sur le sentier du littoral pourra aussi démarrer au port de la Mole, le plus petit de Gujan-Mestras. Même s'il compte encore 4 cabanes ostréicoles, le port n'est plus en activité aujourd'hui car trop difficile d'accès pour les bateaux. Le départ du sentier est situé à droite des cabanes. Entre le port de Gujan et le port de Meyran, des pontons en bois nous offrent de très belles vues sur l'une des zones les plus sauvages du littoral gujanais.

Sur le port du Canal, on observe les allers et retours des plates, au rythme des marées. Sur la petite plage sauvage, quand vient la marée haute, il est temps de se jeter à l'eau ! Si vous pratiquez le cerf-volant ou le kitesurf, cette plage est le spot parfait.

# On aime :

Le port du Canal, pour la jolie promenade qui mène à une petite plage inattendue.  
A marée basse, un grand banc de sable apparaît.





## Flânerie sur le port de plaisance de La Hume

Bienvenue à La Hume, le port de plaisance de Gujan ! Sur les quais du port, on découvre de nouvelles cabanes à huîtres. Certains ostréiculteurs nous proposent leurs belles assiettes d'huîtres fraîches et de fruits de mer à déguster en terrasse.

Les tamaris centenaires qui bordent la grande plage familiale de la Hume sont en fleurs. Après la dégustation, on s'installe sur le sable, un livre à la main. Les enfants jouent, quelques cerfs-volants flottent au-dessus de leurs têtes... Face à nous, cette vue magique sur le Bassin. On aimerait ne jamais quitter la sérénité des ports de Gujan !



### Tour de l'île aux Oiseaux

au départ du port de la Hume avec ou sans escale au Cap Ferret

**Calendrier et billetterie en vente à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras**

### 2 visites nature

« Les mystères du sentier du littoral »

et « Les trésors de l'Estran »

Durée 2h / Juillet-Août

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Gujan-Mestras : +33 5 56 66 12 65**

### L'Atelier de linogravure

Création de tampon sur le thème de la nature

Durée 2h / d'avril à septembre  
à partir de 8 ans



# LE TEICH

## NUANCES DE VERT ET DE BLEU

On poursuit notre tour du Bassin d'Arcachon en passant la journée en bordure du delta de la Leyre. A pied, à vélo ou sur l'eau, Le Teich nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin.

### Sur l'eau...

#### **Descente de l'Eyre en canoë traditionnel canadien avec Fl'eau itinérances**

- ⋮ Durée 2h30
- ⋮ Tarif : 30€ (dégustation huîtres / vin blanc inclus)

#### **Sortie encadrée en kayak avec Dorian (KayakTrip)**

- ⋮ Durée 2h30
- ⋮ Tarif : 28€ (14€ pour les enfants)

#### **Sortie en bateau électrique à la marée avec Ecoplaisance du Delta**

- ⋮ Durée 1h
- ⋮ Tarif : à partir de 13,20€

**Réservation obligatoire à l'Office de  
tourisme du Teich : +33 5 56 22 80 46**  
Toutes les dates sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)  
(rubrique agenda)





## À pied...

### Le Domaine de Fleury

La balade à pied commence au port du Teich, sur un sentier balisé de 5 km qui longe le domaine. Marais boisés, prairies humides, plantes comestibles... Sur le chemin, des oiseaux bien sûr, quelques Bazadaises occupées à pâturer et parfois, la possibilité d'apercevoir une tortue cistude ou une loutre au milieu des roseaux. Comptez 2h pour le parcours à pied.

**Version guidée :**  
**les balades nature de Béa**

Durée 2h  
Tarif 7 € à partir de 6 ans

### Les rives de l'Eyre

Suivez la petite Amazone, née 90km plus bas dans les Landes de Gascogne, elle vient mêler ses eaux douces à celles, salines, du Bassin d'Arcachon.

**Version guidée avec Jean,**  
**Raconteur de Pays**

Durée 2h/2h30  
Tarif : 7,50 € (gratuit pour les moins de 12 ans)  
Les jeudis à 15h



#### Autres idées :

- Gemmage et tradition forestières
- Visite privilège de l'esturgeonnerie Caviar Perlita

**Pour plus d'informations,**  
**contactez l'Office de Tourisme du Teich :**  
**+33 5 56 22 80 46**





GESTIONNAIRE  
Le Teich

## La Réserve ornithologique

Des oiseaux sauvages par milliers ! Pas de doute, on est bien arrivé dans la Réserve ornithologique du Teich. Notre rendez-vous avec la nature se déroulera à pied sur l'une des deux boucles proposées (2 ou 6 km).

Au Teich, la diversité d'habitats assure les conditions favorables à l'escale d'oiseaux migrateurs. Chaque hiver, après avoir parcouru des milliers de kilomètres, l'oie bernache investit les eaux du delta de la Leyre pour y passer la saison froide. En silence, on se cache dans les observatoires pour épier les oiseaux en liberté. Quel bonheur d'écouter les bruits de la nature ! Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux nicheurs.

- Durée : 3 à 4h
- Tarifs : 9,60€/adulte ;  
7,40€/enfant de 5 à 14 ans
- Ouvert tous les jours de l'année  
sauf le 25 décembre

**Maison de la Nature** : +33 5 24 73 37 33  
[www.reserve-ornithologique-du-teich.com](http://www.reserve-ornithologique-du-teich.com)

**LE**  : spot WiFi gratuit disponible  
(WiFi\_Bassin\_Arcachon)



## On aime :

La visite guidée au crépuscule, dans l'intimité des oiseaux. Alors que certains s'endorment, d'autres s'apprêtent à démarrer leur voyage nocturne...  
En juillet-août.

## Sortie bateau ou balade gourmande ? Les deux !

Venir au Teich, c'est aussi l'occasion de faire une balade en bateau électrique sans permis. Pour glisser sur l'eau sans perturber les habitants du Bassin. Tous les moyens sont bons pour explorer le delta de la Leyre autrement !



### Ecoplaisance du Delta

Port du Teich

+33 7 87 51 89 50

[www.eco-plaisance-du-delta.com](http://www.eco-plaisance-du-delta.com)

Mars à octobre

À quelques minutes au Sud du Teich, l'Esturgeonnière où Marion nous attend pour une visite guidée très particulière. En sa compagnie, nous allons essayer de percer les secrets de la production du caviar naturel aquitain ! Depuis 1991, l'Esturgeonnière élève des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé ici dans le respect de l'environnement (géothermie, station de traitement de l'eau propre...). Vient ensuite l'heure de déguster ce caviar d'exception. Beurre, noisette, noix fraîche... Quelle explosion de saveurs !

### L'Esturgeonnière

Route de Mios - Balanos

+33 5 56 22 69 50

[www.caviar-perlita.com](http://www.caviar-perlita.com)

Avril à septembre

Visites le vendredi,

réservation obligatoire

Durée : 1h30 - Tarif : 28€





# BIGANOS

## LE CŒUR DISCRET DU BASSIN

On ouvre le chapitre Cœur du Bassin en explorant Biganos. Après être tombé sous le charme de son port atypique ouvert sur le delta de la Leyre, on explore à vélo le port des Tuiles et ses cabanes avant d'aller déguster du Caviar de France en bonne compagnie.

### Flânerie sur le port de Biganos

Avec ses cabanes colorées, ses bateaux traditionnels et son écrin de verdure, le port de Biganos est l'un des plus atypiques du Bassin d'Arcachon. Séduit par la sérénité ambiante, on flâne sur le port en regardant les canoës passer sur la Leyre. Les amateurs d'huîtres trouveront leur bonheur au bar à huîtres du port chez Antoine (ouvert en saison). Si vous aimez lire, les spots de lecture sous les pins ne manquent pas !





## Le delta de la Leyre en canoë ou à pied !

Après la pause sur le port, on met le cap sur les rives de la Leyre pour une balade à pied ou en canoë-kayak. La « petite Amazone » descend doucement sous une galerie d'arbres pour rejoindre les prés salés du Delta. Voguer sur la Leyre nous permet d'admirer la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure du Bassin d'Arcachon. Les paysages et la palette de couleurs sont surprenants !

On peut aussi rejoindre à vélo le port des Tuiles (au Nord), en direction d'Audenge sur les traces des pèlerins de St-Jacques de Compostelle (boucle de 20 km).



### Possible en visite guidée :

Balade le long des rives de la Leyre avec Jean, Raconteur de Pays

Durée : 2h. Parcours d'environ 5 km

Tarifs : 7,5€ / adulte ; gratuit - 12 ans

Les jeudis en avril, juillet, août et septembre et octobre à 15h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme Coeur du Bassin : +33 5 57 70 67 56**

## On aime :

Faire une balade sur la Leyre en galupe (barque traditionnelle) conduite par le batelier de Lou Batel'Eyre

Durée : 1h30 ; Avril à Octobre

Tarifs : 18€ / adulte ; 12€ - 12 ans

**Pour les dates, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin ou directement auprès de Lou Batel'Eyre : +33 6 42 24 80 97**



## Balade hors du temps au port des Tuiles

Avec sa dizaine de cabanes ostréicoles et ses belles roselières, le port des Tuiles est un peu différent des autres ports du Bassin, puisque la forêt est toute proche. Depuis le port de Biganos, on peut le rejoindre à vélo. Dans le temps, c'est d'ici que partaient les tuiles enduites de chaux pour être distribuées aux ostréiculteurs des autres ports. On se balade sur le sentier qui longe le port par la droite à la recherche de gros lézards verts ! Depuis le port, on aperçoit les îlots de l'île de Malprat sur laquelle évoluent la loutre, la tortue cistude et le vison.



### **Autour de l'île de Malprat**

Depuis le port de Biganos, c'est en galupe que l'on rejoint l'île de Malprat. Visite accompagnée par un guide naturaliste pour découvrir cette île mystérieuse où se révèle une nature atypique.

Durée : 3h ; à partir de 12 ans

Tarifs : 24€ / personne

**Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office de  
Tourisme Coeur du Bassin :**

**+33 5 57 70 67 56**



## Caviar de France (Moulin de la Cassadote), au coeur du delta de la Leyre

CAVIAR DE FRANCE, MOULIN DE LA CASSADOTE protège un savoir-faire artisanal depuis plus de 30 ans. Une production exemplaire de qualité française.

On profite de notre escapade à Biganos pour goûter au Caviar. Caviar de France berceau du caviar d'élevage en France situé au Moulin de la Cassadote au cœur du delta de la Leyre, produit du caviar depuis 1993. La visite guidée\* nous permet de découvrir l'élevage d'esturgeons dans un environnement naturel. On finit en beauté par une dégustation accompagnée d'un verre de vin blanc ! Une boutique propose de rapporter un peu de cet or noir à la maison.

### Route du Moulin de la Cassadote 33380 Biganos

+33 5 56 82 64 42

[www.caviardefrance.com](http://www.caviardefrance.com)

Ouvert d'avril à septembre (hors week-end et jours fériés)

\*exclusivement sur réservation soit par téléphone ou via notre site internet

Durée : 1h30

Tarifs : 25€ / personne ; gratuit pour les enfants (hors dégustation).

Réservation possible tous les vendredis à 10h30 juillet et août via l'office de tourisme Cœur du Bassin +33 5 57 70 67 56







# AUDENGE

COULEUR  
MENTHE À L'EAU

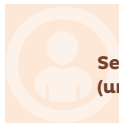
Cap sur la rive Est du Bassin d'Arcachon! Avec ses sites naturels protégés, son port ostréicole animé et ses vues incroyables sur le Bassin, Audenge réunit tous les ingrédients pour passer de vraies vacances.



## Les secrets du marais de Mesple

Le marais de Mesple, c'est une petite lagune perdue à dix minutes seulement du centre d'Audenge. On est immédiatement interpellé par ce délicat parfum de menthe qui flotte... De la menthe tout autour de nous ! Le sentier de visite n'étant pas encore balisé, on se rend dans le marais de Mesple en compagnie d'Alexandre, notre guide nature local.

Il nous invite à ouvrir grand les yeux pour apercevoir la faune des marais : libellules, écrevisses, crapauds, petits poissons... Une autre balade permet aux enfants de s'amuser à attraper des têtards et des petits poissons avec une épuisette ! L'animateur environnements les aide à reconnaître les différentes espèces vivant dans la mare avant de les relâcher.



### Secrets du marais de Mesple (uniquement en visite guidée)

Durée : 2h  
Tarif 8,50€/ adulte ; gratuit - de 12 ans

**Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office  
de Tourisme : + 33 5 57 70 67 56**

### Spécial enfants « Petite pêche en mare »

Durée : 1h30  
Tarifs : 7€ enfant 5-12 ans  
(gratuit pour un parent accompagnant ;  
2€ par adulte supplémentaire)

**Pour les dates et la réservation,  
se renseigner auprès de l'Office  
de Tourisme : + 33 5 57 70 67 56**





## Le port ostréicole

Avec ses cabanes aux couleurs vives, le petit port ostréicole d'Audenge nous invite à ralentir. L'été, lorsque la marée est basse, direction la piscine d'eau de mer située à l'entrée du port. En plus de la baignade, les enfants peuvent profiter de l'aire de jeux et du skate park. Après la baignade, direction la cabane bleue pour découvrir les œuvres d'artistes du Bassin (expositions de janvier à novembre inclus).

Participer à la visite du port « Histoires et saveurs d'ici », puis dans une cabane traditionnelle « la cabane à Jeannot », revivez la vie d'un ostréiculteur d'autrefois, grâce à des outils témoins et aux explications d'une guide passionnée : Christel.

Pour finir la visite, dégustez des huîtres dans la cabane d'un ostréiculteur en activité.

**Durée : 2h**

**Tarifs : 12,50€ / adulte avec dégustation d'huîtres ; 4,50€ / enfant de 11 à 17 ans (sans dégustation) ; gratuit - 11 ans (sans dégustation)**

**le 26 juin, 13 et 27 juillet, 10 et 24 août, et 4 septembre à 10h**

**Réservation obligatoire**

**à l'Office de Tourisme Coeur du Bassin : +33 5 57 70 67 56**





## Domaines de Certes et de Graveyron : une vue inédite sur le Bassin

Le patrimoine naturel du Bassin est immense ! On s'en rend compte en visitant 2 espaces naturels préservés proches du port d'Audenge.

Près salés endigués, anciens marais salants, bassins de pisciculture... On a le choix entre 2 circuits : 14 km pour le circuit de Certes ou 5 km pour celui de Graveyron. Les 2 sites se parcourent avec ou sans guide, à vous de voir ! Les domaines de Certes et de Graveyron sont visités par des dizaines d'espèces d'oiseaux. Quel que soit votre itinéraire, les chances de croiser l'aigrette, le héron cendré, le cormoran ou le milan noir sont grandes. Pensez à emporter votre paire de jumelles !

Au domaine de Certes, à marée haute, on voit l'eau de mer pénétrer dans les terres. Et pour finir en beauté la balade, on pousse jusqu'à la Pointe de Branne. D'ici, la vue sur le Bassin d'Arcachon est inédite et spectaculaire ! Attention, les circuits sont interdits aux vélos.

En avril, en juillet et en août, on peut aussi approcher les domaines en canoë-kayak. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : +33 5 57 70 67 56.

Au retour, on improvise un pique-nique sur la jolie plage de Graveyron, tout près du port d'Audenge. D'ici, on embrasse tout le Bassin du regard. Farniente, baignade à marée haute, collecte de coquillages... C'est le programme de nos vraies vacances à Audenge !

**Balade « vagement bien », à marée basse.**  
 Dans le chenal des Domaines de Certes et de Graveyron, avec un animateur environnement, venez observer la flore et la faune aquatique, les pieds dans l'eau.

Durée : 2h  
 Tarif : 9,50€ / adulte et 5,50€ / enfant - 12 ans.  
 À partir de 7 ans  
 Le 13 et 26 juillet à 15h et le 12 et 26 août à 14h

**Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme :**  
 +33 5 57 70 67 56

 **Conservatoire du littoral** | GESTIONNAIRE  
 Département de la Gironde

# On aime :

Le côté intimiste et sauvage du domaine de Graveyron avec ses prairies humides et ses prés salés.



# LANTON

## LA PARENTHÈSE ENCHANTÉE

Littoral préservé, forêt de pins, jolies plages familiales, villas élégantes... Les 4 bourgs qui forment Lanton ont de sérieux arguments pour nous faire fondre.





## Lanton, entre terre et mer

Depuis le bassin de baignade de Lanton, à pied ou à vélo, on emprunte le sentier du littoral en direction du « vieux port » de Taussat-les-Bains.

Ici, les paysages sont pluriels devant nos yeux émerveillés : on aperçoit la Pointe de Branne du Domaine de Certes, qui s'avance au plus loin dans le Bassin, la conche de Lanton.

Puis défilent la plage de Suzette, le port de Cassy, enfin la plage de Taussat-les-Bains et son petit port posé là, comme dans un écran.

## On aime :

La découverte en kayak de mer des abords des Domaines de Certes-Graveyron, une balade originale au départ du port de Cassy.

Durée : 3h

Tarifs : 33,50€/adulte ; 20€/de 10 à 16 ans ;  
tarif famille 23,50€/personne (pour 2 adultes  
+ 1 ou 2 enfants ou 1 adulte + 2 ou 3 enfants)

**Réservation obligatoire à l'Office  
de Tourisme Coeur du Bassin :**

**+33 5 57 70 67 56**







## De plage en plage

Après l'effort, le réconfort ! Impossible de manquer la plage de Suzette, cette plage familiale aux eaux calmes bordée de tamaris. A marée haute, on n'hésite pas à se jeter à l'eau pour se rafraîchir ! D'ici, on a une vue splendide sur Arcachon et la presqu'île du Cap Ferret.

Au Nord, la longue plage de Taussat-les-Bains offre, à marée haute, les joies des stations balnéaires ; à marée basse, les enfants profitent du bassin d'eau de mer de Lanton, au bout de la route de la plage.



**Ateliers mobiles de sensibilisation à l'environnement « Les coulisses du Bassin sur la plage de Suzette », en partenariat avec l'AROEVEN**

Durée : 2h - gratuit.  
Le 20 et 27 juillet et le 3 et 18 août de 10h à 12h.

**Réservez sur place, selon les disponibilités.**

### Escape game nature

Une activité à faire en famille ou entre amis. Un scénario type « escape game » entre lagunes et forêt lantonnaise, avec épreuves, indices, casse-têtes.

Une sortie originale, privatisée - 95 € (conseillé entre 4 et 15 personnes)

**Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin :**  
**+33 5 57 70 67 56**

## « Les belles » de Taussat-les-Bains

A Taussat-les-Bains, petit quartier de Lanton, les villas Belle Époque qui bordent la plage nous invitent à un voyage dans le temps. En flânant entre le port ostréicole et le port de plaisance, on est transporté à l'époque où les bains de mer sur le Bassin d'Arcachon étaient en plein essor. La Villa Bagatelle, où séjournait le peintre Toulouse-Lautrec, est la plus célèbre de Taussat-les-Bains. Entourés d'une végétation luxuriante, la Villa La Tosca et le château de Castel Landou ont les pieds dans l'eau, face au Bassin d'Arcachon.

### • Visite de Taussat-les-bains

• Durée : 2h  
 • Tarifs : 5€ / adulte ; gratuit - 12 ans  
 • Les 12 et 29 juin, le 6 juillet, les 3, 17 et 31 août, et le 7 septembre, de 10h à 12h

• **Réservez au Office de tourisme Cœur du Bassin +33 5 57 70 67 56**



## Les arbres d'or

A Lanton, la forêt des Landes de Gascogne nous réserve encore une belle surprise. On suit Valentin, dans la forêt de pins maritimes pour tout savoir sur le métier de gemmeur, du pelage de l'arbre à la récolte de la résine à l'ancienne. Avec la démonstration de Valentin, qui utilise des outils anciens, c'est tout de suite plus parlant ! La résine ainsi récoltée servait à obtenir de l'essence de térébenthine et de la colophane. La sortie se prolonge à l'Ecomusée Gardarem où l'on peut retrouver tous les outils traditionnels du gemmage et de l'ostréiculture.

### • Visite guidée « L'arbre d'or et le gemmage »

• Durée : 2h  
 • Tarifs : 9€/adulte ; 4€/enfant de 5 à 12 ans ;  
 • gratuit - de 5 ans  
 • (visite de l'écomusée incluse)  
 • Le 12 et 26 juillet, et le 9 et 23 août, à 10h

• **Réservez obligatoire à l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : +33 5 57 70 67 56**





# MIOS & MARCHEPRIME

## AUX PORTES DU BASSIN

**MIOS** est parcouru par la Leyre, rivière qui suit le plateau landais et se jette dans le Bassin d'Arcachon. A pied, le long de ses rives, ou au fil de l'eau en canoë, on apprécie la végétation luxuriante qui forme une véritable voûte végétale.

### Au fil de la Leyre

Découvrez la rivière, la Leyre, sous la forêt galerie. Pour naviguer sur ses eaux calmes, profitez d'une balade en barque collective, guidée par un animateur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, pour une approche subtile et nature.

#### Descente de la Leyre en canoë collectif :

Durée : 2h30  
Tarifs : 17,50€/adulte ; 11,5€/enfant - 16 ans

**Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin :**  
**+33 5 57 70 67 56**

#### Rencontre avec un apiculteur :

Plus loin, dans les terres, partez à la rencontre d'un apiculteur passionné, Laurent. Vous saurez tout sur l'apiculture naturelle et les ruches horizontales. Grâce à leur vitrine, vous verrez les abeilles en activité et poserez un autre regard sur leur monde fascinant. Visite du rucher.

Durée : 2h00  
Tarifs : 6,5€/adulte ; gratuit - de 12 ans. à partir de 5 ans

**Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme Coeur du Bassin :**  
**+33 5 57 70 67 56**

## On aime :

#### S'amuser en famille :

##### • Aquapark 33 - MIOS

Parc aquatique gonflable avec obstacles  
+33 6 40 65 11 71 - lakecity33.fr

##### • Lakecity - MIOS

Téléski nautique, wakeboard, paddle et yoga-paddle, sur un site de 13 ha. à partir de 5 ans.  
+33 6 40 65 11 71 - lakecity33.fr

##### • T en Leyre - MIOS

Parc d'aventure dans les arbres de 2ha avec 130 jeux suspendus, 4 parcours enfants et 9 parcours adultes, à partir de 4 ans  
+33 6 33 08 20 86 - parcours-acrobatique-t-en-leyre.fr





**MARCHEPRIME** est la porte d'entrée du Bassin d'Arcachon depuis Bordeaux. Située au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, elle est la plus jeune des communes de Gironde, riche d'un patrimoine forestier et historique.

Elle s'anime toute l'année, grâce à une programmation riche et variée de sa salle de spectacle : La Caravelle.

## Les fêtes de l'été

Fin août, profitez d'une sortie idéale en famille ou entre amis, dans une ambiance chaleureuse et conviviale : vide greniers, concerts, stands de modélisme, fête foraine, restauration, animations...



## On aime :

Découvrir l'histoire de la Station radiotélégraphique la plus puissante au monde : La station TSF Radio Bordeaux Lafayette

## Partie(s) de pêche et patrimoine historique

Venez apprécier ce havre de tranquillité : le Lac de la Croix d'Hins. On apprécie l'endroit pour s'adonner à de belles parties de pêche, ou pour y pique-niquer (tables et bancs).

Découvrez-y aussi l'histoire de la Télégraphie Sans Fil à travers les panneaux d'informations et la carte d'orientation réalisés avec des passionnés locaux.

## Balade à cheval

Pour profiter des joies de l'équitation, le Haras de Croix d'Hins propose des cours et de jolies balades en forêt.

Haras de Croix d'Hins

+33 6 81 20 60 68 - [www.harasdecroixdhins.fr](http://www.harasdecroixdhins.fr)

# ANDERNOS-LES- BAINS

HORS DES SENTIERS  
BATTUS !

Au Nord du Bassin d'Arcachon, on explore à vélo le port ostréicole d'Andernos en quête d'huîtres fraîches et on flâne sur la grande jetée, avant de sortir des sentiers battus à la recherche de pépites.





## Le port ostréicole

Après avoir parcouru la (très) longue jetée d'Andernos (232 m !), on rejoint le port ostréicole tout proche, à pied ou à vélo. On flâne en regardant les aller et venues des chalands qui reviennent de la marée, chargés de poches d'huîtres fraîches. Coup de cœur pour les cabanes colorées et fleuries du port !

Laquelle choisirez-vous pour déguster une belle assiette d'huîtres avec vue imprenable sur le Bassin ?

Pour tout savoir sur la culture de l'huître, on embarque à bord du bateau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée (p.49).





## St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, notre p'tit coin secret

On emprunte le sentier du littoral depuis le port ostréicole d'Andernos pour découvrir cette coulée verte entre les communes d'Andernos et d'Arès.

Le site naturel de St Brice-Les Quinconces est l'un des rares endroits encore sauvage du Bassin d'Arcachon.

On pousse jusqu'à la pointe des Quinconces pour profiter d'une magnifique vue panoramique sur le Bassin.

En suivant ce sentier vers le Nord, on traverse la rivière le Cirès pour rejoindre la jolie plage de la conche de St Brice à Arès : le spot idéal pour pique-niquer et se baigner !





## Un voyage à travers l'histoire !

---

Le site St Éloi est un lieu d'histoire unique, situé en bord de plage. Vous y découvrirez l'un des plus anciens édifices religieux du Bassin d'Arcachon ; une église romane du XI<sup>ème</sup> siècle, qui côtoie les vestiges d'une villa gallo-romaine du IV<sup>e</sup> siècle, classée monument historique depuis 1933.

Vous pourrez en profiter pour assister au ballet des chalands des ostréiculteurs s'en allant ou se rapprochant du port !

## Inspirer, expirer, profiter !

---

Enfourchez votre vélo, chaussez vos baskets ou montez sur votre skate : le temps d'une escapade, découvrez à Arcachon une nature exceptionnelle, le long du littoral ou sur les nombreuses pistes cyclables et itinéraires partagés cyclistes/piétons.

Du pittoresque port ostréicole à la plage familiale du Bétéy, en faisant une pause glace au centre-ville, promenez vous en toute tranquillité dans toute la ville.



# ARÈS

## DE SURPRISE EN SURPRISE

Le charmant petit port d'Arès est une porte d'entrée vers quelques-uns des sites naturels préservés du Bassin d'Arcachon. On explore ces recoins au fil de l'eau.

### Le port ostréicole

Au Nord du Bassin, le charmant port ostréicole d'Arès nous tend les bras. On ne se lassera jamais d'admirer le spectacle des cabanes colorées et fleuries, des allers et venues des plates, des ostréiculteurs au travail... Depuis ce site pittoresque, on profite aussi de superbes points de vue sur le Bassin.

## On aime :

La visite commentée du port et de l'ostréiculture.  
Les jeudis en juillet - août  
Tarifs : 5€ / adulte ; gratuit jusqu'à 12 ans





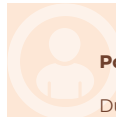
## St Brice-Les Quiconces-Le Coulin, une coulée verte protégée

Ce site naturel est l'un des rares endroits sauvages du littoral Nord Bassin. Depuis le port d'Arès, en longeant la côte sur le sentier du littoral, en direction d'Andernos, on rejoint facilement cette coulée verte reliant la forêt et le Bassin. En chemin, les paysages de prés salés, de pelouses dunaires et de vasières défilent sous nos yeux grands ouverts. Notre spot de pique-nique préféré ?

La plage de sable de la conche de St Brice, avec baignade aménagée et surveillée. En continuant sur le sentier vers le Sud, on franchit un pont en bois sur le ruisseau de Cîrés pour atteindre la Pointe des Quiconces. Le panorama sur le Bassin est fabuleux !



GESTIONNAIRES  
Andernos-les-Bains et Arès



### Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h  
Tarifs : 5€/adulte ; gratuit - 12 ans  
De mars à octobre

**Réservation obligatoire  
à l'Office de Tourisme d'Arès**

**Spécial enfants « Sur les pistes de Robin - Balade à Arès »** Jeu de piste à faire en famille pour découvrir tous les petits secrets du Site naturel de St Brice.  
Durée : 1h - Tarif : gratuit

**Feuille de jeu disponible sur demande à l'Office de Tourisme d'Arès ou sur [www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)**




 Réserve  
Naturelle  
DE FRANCE

## Réserve naturelle des prés salés d'Arès et de Lège

Après une baignade bien méritée, nous partons sur les sentiers balisés de la Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés en compagnie de notre guide nature, Alexandre. Les 400 hectares de réserve abritent plus de 200 espèces de plantes et des centaines d'oiseaux différents. Au Nord, un canal achemine l'eau douce vers les prés salés ; au Sud, trois écluses permettent les entrées d'eau salée du Bassin. Passionné, Alexandre vous met sur la trace d'une tortue cistude et d'un grand lézard d'un vert éclatant. La paire de jumelles est vivement recommandée pour observer la faune !



### Découverte des secrets des prés salés

Durée : 2h  
Tarifs : 5€/adulte ; gratuit - 12 ans  
Les mercredis et samedis,  
de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès

### Spécial enfants « Jeu de piste - Naturaliste en herbe »

Durée : 2h  
Tarifs : 5€/enfant de 5 à 12 ans (gratuit  
1er adulte accompagnant) ; 2€/adulte (à  
partir du 2ème)  
Les mercredis, de février à octobre

### Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès

### LE (+)

Visites guidées programmées  
en toute saison.

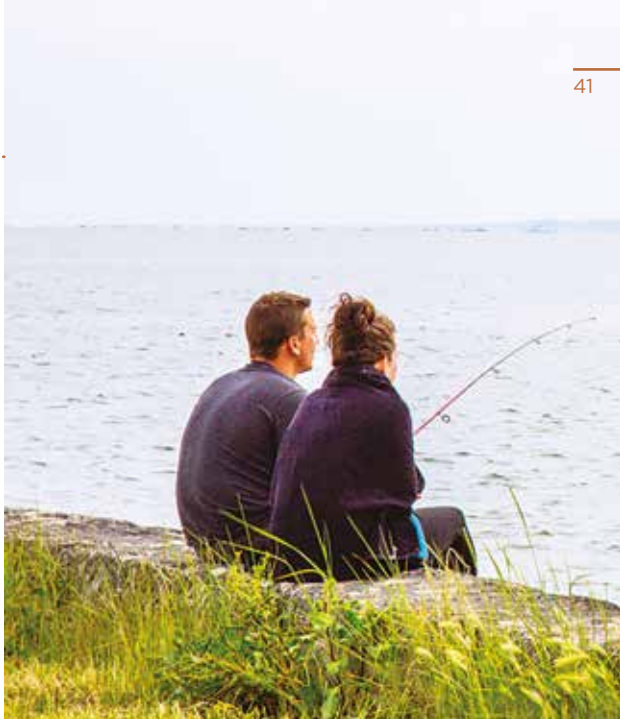
## Partie(s) de pêche

Arès est un terrain de jeux formidable si vous aimez pêcher à la ligne ! L'activité est autorisée dans le port ostréicole ou la jetée. Aucun permis n'est nécessaire puisqu'on est sur le domaine public maritime. Depuis le port ou la jetée, on pêche avec une vue imprenable sur le Bassin. Bar, mullet, dorade grise, rouget, sole... Un vrai régal !

### Autre idée « Balade et pêche à pied à marée basse »

Durée : 2h  
 Tarifs : 5€/adulte ; 2€ 5-12 ans ;  
 gratuit - 5 ans  
 Les vendredis, d'avril à octobre

**Réserve obligatoire à l'Office de Tourisme d'Arès**





# LÈGE-CAP FERRET

## LA PAUSE IDYLLIQUE

La presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étendant sur 25 km, il va falloir faire des choix. Visiter le phare, aller au belvédère pour embrasser du regard tout le Bassin d'Arcachon, déguster des huîtres, buller sur une plage secrète... Voici notre best of !

### Un Phare au milieu des pins

Et si on changeait de point de vue sur le Bassin d'Arcachon ? On démarre la journée en beauté en grimpant les 258 marches du Phare du Cap Ferret. Depuis son sommet (53 m !), on profite d'une vue panoramique à 360° sur la presqu'île et sur tout le Bassin avec ses parcs à huîtres, l'île aux Oiseaux, les passes, la dune du Pilat et l'océan. Dans les salles d'exposition, on pourra découvrir la cartographie marine d'hier et d'aujourd'hui, la navigation sur le Bassin et l'histoire du Phare.

**Visite libre toute l'année (sauf de mi-novembre à mi-décembre)**

Juillet-août : tous les jours de 10h à 19h30 ;  
 Avril, mai, juin, septembre : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 ; Octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h  
 Tarifs : 6€ / adulte ; 4€ / 4-12 ans - [www.phareducapferret.com](http://www.phareducapferret.com)



## La Pointe du Cap Ferret


 Conservatoire du littoral | GESTIONNAIRE  
 Lège-Cap Ferret

Toute l'année, on peut emprunter le sentier pour piétons de « l'Abécédaire des dunes » à l'entrée du Cap Ferret (allée des dunes), et dérouler sur 5 km un immense album illustré. Vous saurez tout sur la mobilité de la dune, les marées, les migrations d'oiseaux et la vie marine sur la presqu'île !

Au bout du sentier, on a une vue spectaculaire sur la Dune du Pilat, le Banc d'Arguin, les passes du Bassin et l'Océan Atlantique.

La Pointe du Cap Ferret a toujours été soumise à une forte érosion.

Aujourd'hui, pour des raisons de sécurité, son accès est fermé au public. Accueil posté au Belvédère (juillet-août) les mardis et dimanches.

Possible aussi en visite guidée avec la LPO  
 Aquitaine

Tarifs : 8€/adulte ; 6€ / 7-12 ans  
 Les mardis et dimanches, du 04/07 au 10/08 à 10h

Réservez obligatoirement à l'Office de Tourisme  
 de Lège-Cap Ferret : 05 56 03 94 49

## Les plages océanes

Côté océan, la presqu'île compte 3 belles plages - Grand Crohot, Truc Vert et Horizon - toutes surveillées en été.

Depuis la jetée Bélisaire, on peut rejoindre la plage de l'Horizon en petit train. Les enfants adorent !





## Les Réservoirs de Piraillan

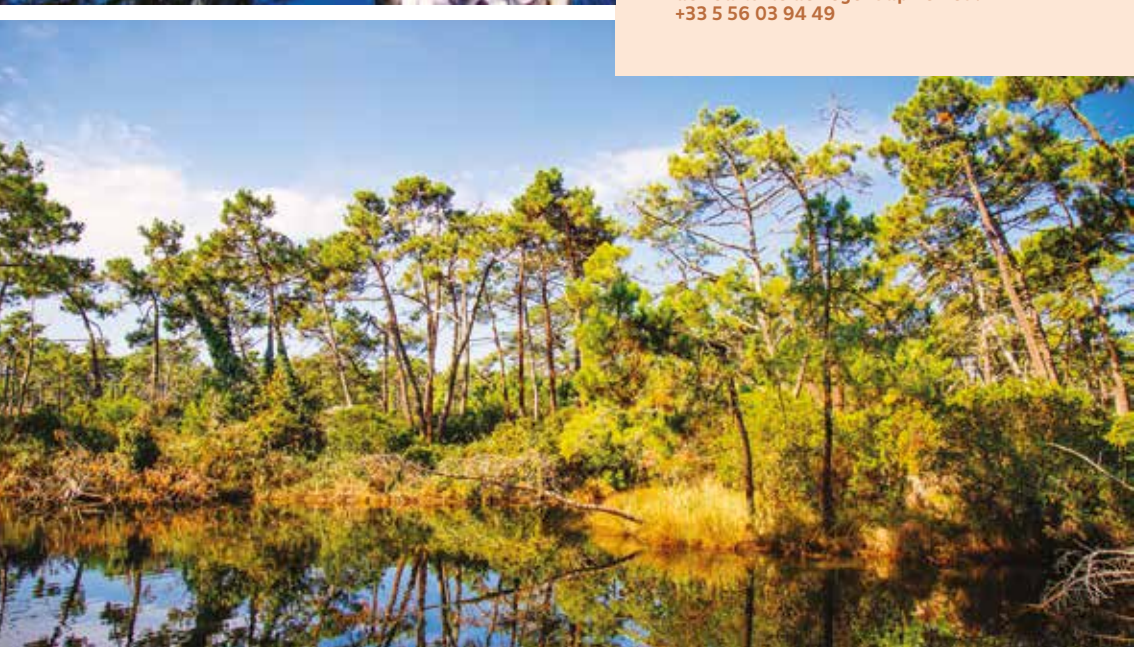


À la sortie du village de Grand Piquey, on retrouve notre guide nature pour découvrir la faune et la flore du site protégé des Réservoirs de Piraillan. Petite savane, zone sauvage, héronnière... autant d'endroits à découvrir pour l'ambiance et l'observation des habitants des lieux ! Avec un peu de chance et de patience, on réussira à observer des hérons cendrés, des milans noirs, des cygnes et même un renard ! Du haut de la dune et entre les pins, on aperçoit au loin le Bassin. Le site naturel est accessible librement, mais les vélos n'y sont pas autorisés.



Possible aussi en visite guidée de juin à septembre le mercredi à 10h.  
 Tarifs : 4,50€/adulte ; 3€ / 5-12 ans

**Réservation obligatoire à l'Office  
de Tourisme de Lège-Cap Ferret :**  
**+33 5 56 03 94 49**







## Huîtres et compagnie au village ostréicole de Pirailan

Dans le quartier ostréicole de Pirailan, Sylvie, ostréicultrice, nous accueille à la Cabane 57 pour un atelier d'écaillage très convivial. Elle va nous enseigner toutes ses astuces pour ouvrir des huîtres comme un pro ! Avis aux plus réfractaires, l'ostréicultrice propose aussi « un baptême à la dégustation d'huîtres ». Après l'effort, vient l'heure de la détente, en terrasse bien sûr ! Les pieds dans l'eau, un verre de vin à la main, on profite de la vue imprenable sur l'île aux Oiseaux. C'est aussi ça le goût des vraies vacances !

D'autres villages pittoresques font le charme de la presqu'île : le Cap Ferret, L'Herbe, Le Canon, Grand Piquey, Petit Piquey, Les Jacquets, Le Four ou encore Claouey. Il faut parfois sortir des sentiers battus pour dénicher des pépites !

⋮ **Pour tous les ateliers ostréicoles  
de la presqu'île, informations auprès  
de l'Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret :  
+33 5 56 03 94 49**

## Buller sur la plage de la Pointe aux Chevaux

Située entre les jolis villages de Petit et de Grand Piquey, la plage de la Pointe aux Chevaux est un vrai petit bijou. Pour apprécier au mieux le superbe panorama sur l'île aux Oiseaux, il faut grimper le long d'une ruelle résidentielle qui porte justement le nom de « La Pointe aux Chevaux ». C'est la plage carte postale par excellence !

*On aime :*

Improviser un pique-nique sous les pins en bordure de la plage de la Truquette (village de Petit Piquey).





# 6

## COUPS DE CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON



### Echappée belle sur l'eau

En bateau, paddle, pinasse, ou encore en catamaran... Il existe une foule de sorties sur l'eau pour découvrir les icônes du Bassin : cabanes tchanquées de l'île aux Oiseaux, presqu'île du Cap Ferret, Banc d'Arguin, ports ostréicoles, delta de la Leyre et portes de l'océan.

Pour se faire plaisir, on opte pour un grand tour du Bassin. Et vous, que choisirez-vous pour vos vraies vacances ?

## On aime :

**S'approcher au plus près de l'île aux Oiseaux en kayak de mer**



Site classé

Le kayak de mer est l'embarcation idéale pour approcher les jolies cabanes tchanquées et l'île aux Oiseaux. De la simple découverte (2h), à la balade (3h) ou la randonnée entre terre et mer (4 à 5 h), les parcours sont variés.

Pour des raisons de difficulté d'accès et de sécurité liées aux marées, l'île aux Oiseaux ne se visite pas !

**Informations auprès des Offices de Tourisme du Bassin d'Arcachon**



Conservatoire du  
littoral

GESTIONNAIRE  
La Teste de Buch



## Une journée sur le Banc d'Arguin



GESTIONNAIRE  
SEPANSO

Serviettes de plage et pique-nique sous le bras, on part pour une journée complète sur l'un des joyaux naturels du Bassin d'Arcachon : la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin. Face à la Dune du Pilat, au cœur de cet espace fragile, une multitude d'oiseaux cohabite comme la sterne caugek et l'huîtrier-pie. On se promène, on pique-nique sur des plages paradisiaques et on se baigne avec une vue à 360° sur les autres trésors du Bassin.

En juillet-août, des guides nature bénévoles de la SEPANSO sont disponibles pour répondre à toutes nos questions. On peut même faire une visite gratuite de la réserve tous les mercredis après-midi ou observer les oiseaux avec une longue-vue (RDV à la cabane d'exposition). En dehors du périmètre de protection balisé « Zone de Protection Intégrale », la Réserve est accessible mais uniquement en bateau pour la journée, avec l'UBA. Veillez à ne pas déranger les oiseaux ! Le bivouac et les chiens ne sont pas autorisés.



### Visite guidée possible aussi hors période estivale

Réservation obligatoire auprès  
de la SEPANSO  
+33 5 56 66 45 87  
rnarguin@wanadoo.fr  
[www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

Achat des billets le jour même sur les jetées  
de départ (Arcachon - Thiers ; Cap Ferret -  
Bélisaire)

[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)







## Où déguster les huîtres Arcachon-Cap Ferret ?

Le Bassin d'Arcachon n'est jamais à court d'idées lorsqu'il s'agit de déguster des huîtres. Quel que soit le lieu, on peut toujours faire une halte dans une cabane ostréicole ou au restaurant. Un agréable moment à l'heure de l'apéro ! Les cabanes à huîtres sont ouvertes de 11h30 à 22h. L'idéal est de poursuivre ensuite le repas dans un des restaurants du Bassin.

Si elle est délicieuse nature, certains chefs proposent une balade gustative avec des huîtres cuisinées : huîtres chaudes, huîtres associées aux poissons issus de la pêche du Bassin et de l'océan...

## Cap sur une nouvelle aventure sensorielle !

Venez découvrir 50 nuances d'huîtres...

50 établissements fiers de sublimer la perle du Bassin au quotidien dans tous ses états (cuisinée par des Chefs, chocolatée, végétale, detox et beauté...). Des lots et surprises à gagner.

Demandez votre passeport gratuit dans les Offices de Tourisme du Bassin ou sur [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)



## Echappée belle sous les pins et sur le sable

Découvrez une activité insolite et inédite en famille ou entre amis sur le Bassin d'Arcachon : le onewheel (skate électrique tout-terrain) ! Idéal pour dénicher de nouveaux coins secrets, les sensations de glisse sont immédiates !

- Pour réserver :
- Ride On Experience - +33 7 64 17 10 11
- [info@rideonexperience.com](mailto:info@rideonexperience.com)
- [www.rideonexperience.com](http://www.rideonexperience.com)



## Une sortie à la marée

À la marée, on embarque à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. Sur le chemin, notre hôte partage avec nous son quotidien et quelques anecdotes sur son métier. Sur l'eau, on prend le temps de vivre l'expérience tout en admirant les joyaux du Bassin : dune du Pilat, Banc d'Arguin, Phare du Cap Ferret. Marée ostréicole ou marée de pêche, prévoyez 3 à 5h de temps pour cette sortie en fonction des horaires des marées du jour.

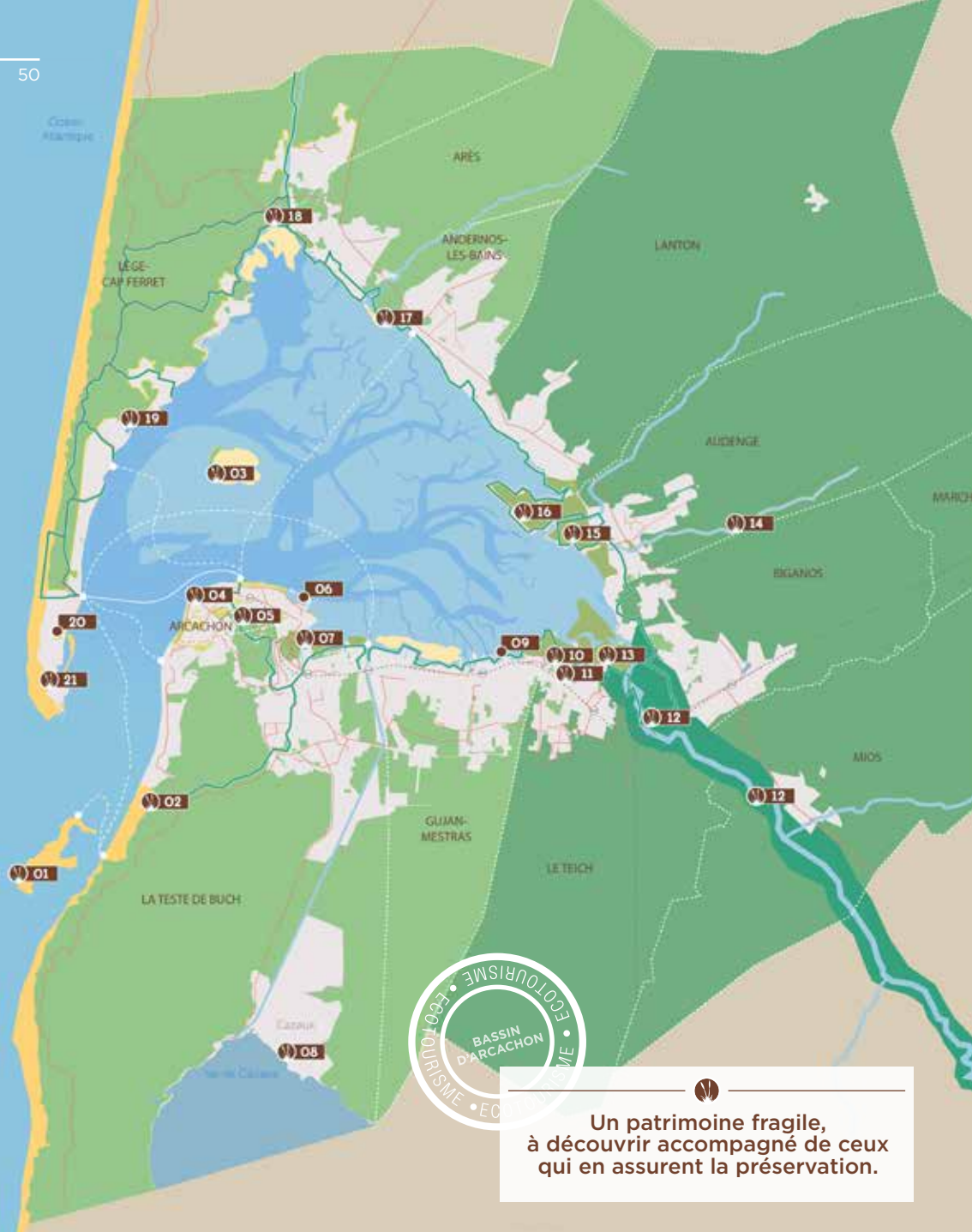
**LE**  : Tarif famille (2 adultes, 2 enfants) : 130€ pour les marées ostréicoles.




Pour réserver, téléphonez directement auprès des professionnels habilités.  
à partir de 8 ans.

Tarifs : 45€ / adulte ; demi-tarif 8-12 ans
















  
 Un patrimoine fragile,  
 à découvrir accompagné de ceux  
 qui en assurent la préservation.



# CARTE DU BASSIN

<b>01</b> Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin P.47	<b>09</b> Maison de l'Huître - Port de Larros P.13	<b>17</b> St Brice-Les Quinconces- Le Coulin P.36 /39
<b>02</b> Dune du Pilat P.8/9	<b>10</b> Réserve Ornithologique du Teich P.18	<b>18</b> Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès et de Lège P.40
<b>03</b> Île aux Oiseaux P.46	<b>11</b> La Maison de la Nature P.18	<b>19</b> Réservoirs de Pirailan P.44
<b>04</b> Banc de sable de Pereire P.6	<b>12</b> La Leyre P.17/21/32	<b>20</b> Phare du Cap Ferret P.42
<b>05</b> Forêt dunaire de Camicas P.7	<b>13</b> Domaine de Fleury P.17	<b>21</b> Pointe du Cap Ferret P.43
<b>06</b> Port de pêche & Criée P.4	<b>14</b> Marais de Mesple P.25	
<b>07</b> Prés salés Est & Ouest P.11	<b>15</b> Domaine de Graveyron P.27	
<b>08</b> Lac de Cazaux P.10	<b>16</b> Domaine de Certes P.27/28	

## LÉGENDE

-  Pistes cyclables
-  Sentier de randonnée, GR de Pays et sentier de St-Jacques-de-Compostelle
-  Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
-  Voie ferrée & Gares
-  Zones urbanisées
-  Plages et milieux de la dune littorale
-  Espaces endigués
-  Prés salés
-  Forêt galerie
-  Sites naturels

Navettes Maritimes  
TransBassin UBA :

 Juillet-Août

 Toute l'année

# CONSEILS MALINS



## TÉLÉCHARGEZ...



...l'**application « Bassin d'Arcachon »** pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



## À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Via le site [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)

Simple et ludique, il vous permet de vous géolocaliser pour vous rendre d'un point A à un point B à vélo, par les pistes cyclables du Bassin d'Arcachon.



## CONNECTEZ-VOUS...

...au réseau WiFi\_Bassin\_Arcachon : plus de 80 points WiFi gratuits et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin. [www.bassin-arcachon.com/wifi](http://www.bassin-arcachon.com/wifi)

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES  
**#BASSINDARCACHON**



@bassindarcachon



@bassindarcachon



@EspritBassin

[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)