

VISITES GUIDÉES & BALADES

2023

LA TESTE DE BUCH

CAZAUX - PYLA SUR MER

Les Enfants du Bassin ♥

FR

GB

ES

Guided tours - Visitas guidas



**BASSIN
D'ARCACHON**

Le monde à port



**LA TESTE
DE BUCH**
BASSIN D'ARCACHON

SOMMAIRE

GAMING

Les secrets du Port de La Teste de Buch 3

GASTRONOMIE

Balade gourmande 3

NATURE

Lever du soleil sur la Dune du Pilat 4

Observer les coquillages 4

Balade sensorielle aux Prés Salés Ouest 5

Balade aux Prés Salés Ouest 5

Plantes sauvages et méditation 5

Déambulation iconographique sur le port 6

Découvrir les oiseaux du Bassin 6

CULTURE

Démasquer l'architecture de La Teste-Centre 7

Admirer la Villa Thélys 7

Découverte historique de la Dune du Pilat 8

Découvrir le mur de l'Atlantique 8

THÉÂTRALISÉES

Visite de l'église de La Teste de Buch 9

Visite de l'église de Cazaux 9

Visite du Pyla du temps des Années Folles 10

Contes fantastiques dans la forêt de Camicas 10

Costumes et maquillage pour enfants 10

HIPPODROME

Entrer dans la course 11

Visite privilège à l'hippodrome un jour de course 11

BIEN-ÊTRE

Sonothérapie 12

Réflexologie plantaire en auto-massage 12

BALADES

La visite du Port ostréicole en petit train touristique 13

Navette maritime La Teste/Cap Ferret 13

Tour de l'Île aux oiseaux 14

Balade vers l'Île aux oiseaux 15

L'EPIC Office de Tourisme, de commerce et de l'artisanat se réserve le droit d'annuler la sortie si le quota minimum d'inscriptions n'est pas atteint conformément aux Conditions Générales de Vente.

GAMING

Les secrets du port de La Teste de Buch

🕒 1h30

💶 15€ à partir de 6 ans



Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

Partez à l'aventure ! Mettez le cap sur l'authentique port ostréicole de La Teste de Buch. Percez ses secrets. Tout au long de votre parcours, tentez de résoudre le plus rapidement possible des énigmes. Réflexion, observation et culture générale seront les clés de votre réussite. Alors, prêt.e à jouer ?



🌸 Printemps

23 avril (15h à 16h30)
7 mai (15h à 16h30)
18 juin (10h à 11h30)

☀️ Été

16 et 30 juillet (10h à 11h30)
13 et 27 août (10h à 11h30)

🍂 Automne

29 octobre (15h à 16h30)

GASTRONOMIE

Balade gourmande

🕒 2h

💶 14€ à partir de 6 ans

C'est une invitation à la découverte du centre-ville, à la fois gourmande et patrimoniale. Cette promenade est ponctuée de pauses chez des commerçants où les participants pourront déguster des produits riches de saveurs régionales. La visite se termine au marché par une présentation de ce lieu, sur son histoire et son évolution. Risque de séduction pour les gourmands !

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



🌸 Printemps

20 avril (10h à 12h)

☀️ Été

27 juillet (10h à 12h)
1^{er} août (10h à 12h)

Balade mélangeant la dégustation et l'Histoire de La Teste de Buch

Les prestataires

- Le torréfacteur de café, la Brûlerie du Bassin Dominique 05 57 15 86 08
- Le caviste Teste vin, Thierry 05 56 54 31 02
- Les souris fromagères, Ana 05 57 52 12 50
- Chez Marquet, dégustation de dunettes

NATURE

Lever du soleil sur la Dune du Pilat

1h30

€ 14€ à partir de 6 ans
(le parking est à la charge du visiteur)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

« Seul au monde » ou presque, vivez une expérience unique en profitant de la magie de la palette des couleurs du lever de soleil. Site naturel classé et protégé, panorama à couper le souffle, terrain de jeu pour les plus petits, c'est aussi une archive patrimoniale, qui nous raconte l'histoire du Pays de Buch et de ses habitants, depuis la préhistoire.



☀️ Été

11 juillet (6h à 7h30)
25 juillet (6h15 à 7h45)
8 août (6h30 à 8h)
22 août (6h45 à 8h15)



N'oubliez pas d'apporter votre petit-déjeuner !

Observer les coquillages

2h

€ 11€ pour les adultes
6€ pour les enfants de 4 à 12 ans



Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

La plage à marée basse recèle des "trésors" à découvrir dans et sur le sable... algues, vers, oiseaux sont les voisins des coquillages, à toucher et à regarder !



🌸 Printemps

25 mars (14h à 16h)
13 avril (16h à 18h)
20 avril (12h à 14h)
27 avril (15h30 à 17h30)
10 juin (16h30 à 18h30)

☀️ Été

24 juin (15h à 17h)
6 juillet (14h à 16h)
13 juillet (9h à 11h)
27 juillet (17h30 à 19h30)
17 août (11h à 13h)
24 août (16h30 à 18h30)

🍁 Automne

14 octobre (11h à 13h)
18 novembre (14h à 16h)



Matériel de pêche fourni

Balade sensorielle aux Prés Salés Ouest

2h

14€ à partir
de 6 ans



Réservations en
ligne ou à l'Office
de Tourisme de
La Teste de Buch

Découverte des Prés Salés Ouest de La Teste de Buch le long du sentier des libellules et du sentier des aigrettes. Nous observerons la faune grâce à des jumelles, dégusterons la flore comestible et riche de ce lieu insolite et magique : salicorne, obione, menthe, mélisse... recettes de cuisine et de santé au rendez-vous.



 **Printemps**

18 avril (10h à 12h)

2 juin (10h à 12h)

 **Été**

11 juillet (10h à 12h)

29 août (10h à 12h)

Balade aux Prés Salés Ouest

2h

11€ adultes
6€ enfants
de 4 à 12 ans



Réservations en
ligne ou à l'Office
de Tourisme de
La Teste de Buch

Histoire, patrimoine naturel, zone humide à l'abondante faune et avifaune. Un espace modelé par l'homme depuis 150 ans qui rassemble maintenant de nombreuses espèces animales sauvages à observer et à deviner.



NOUVEAUTÉ

 **Été**

20 juillet (9h à 11h)

3, 10 et 31 août
(9h à 11h)

Plantes sauvages et méditation

2h

10€ à partir de 6 ans
35€ Pack famille
(2 adultes + 2 enfants
(6/13ans))




Réservations en
ligne ou à l'Office
de Tourisme de
La Teste de Buch

La nature est l'environnement idéal pour nous tourner vers l'essentiel, vers la vie et ses joies simples. La découverte des plantes sauvages et leurs propriétés bénéfiques amèneront naturellement à un moment de méditation guidée.



 **Printemps**

18 avril (15h à 17h)

 **Été**

15 juillet (10h à 12h)

19 août (10h à 12h)

Déambulation iconographique sur le port

2h

€ 14€ à partir de 6 ans

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Au travers d'un parcours avec des stations informatives et éducatives, en présentant : La Teste de Buch (l'un des plus anciens villages du Bassin, bouleversé par l'arrivée du chemin de fer et du tourisme), son port et ses spécificités (le plus vieux port creusé du Bassin, avec canal et écluses, cabanes professionnelles en bois de la forêt usagère), les métiers du port, hier et aujourd'hui (dont ostréiculture, pêche, chantiers de construction marine, corderie, conserverie), les bateaux traditionnels et de travail ainsi que la pêche et l'ostréiculture.



NOUVEAUTÉ

☀️ **Été**

20 juillet (10h à 12h)



Découvrir les oiseaux du Bassin

2h

€ 11€ pour les adultes
6€ pour les enfants de 4 à 12 ans



Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

Sur les Prés Salés Ouest, site protégé et renaturé en 2014, découverte des oiseaux présents sur le Bassin, différents selon les saisons. De quoi se nourrissent-ils ? Quel est leur habitat ?



🌸 **Printemps**

13 avril (10h à 12h)
20 avril (17h30 à 19h30)
27 avril (10h30 à 12h30)
27 mai (11h à 13h)
10 juin (11h à 13h)

☀️ **Été**

24 juin (9h30 à 11h30)
9 septembre (14h à 16h)
16 septembre (18h à 20h)

❄️ **Hiver**

21 décembre (11h à 13h)



Prêt d'une paire de jumelles !



CULTURE

Démasquer l'architecture de La Teste-Centre

Association ASPIT

🕒 2h

€ 5€ à partir de 6 ans

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



En cheminant dans les rues de La Teste de Buch, vous voyagez du ^{xvii}e au ^{xxi}e siècle à la découverte de l'architecture de la ville liée à son histoire. Les guides vous feront découvrir des lieux secrets, témoins de la construction de la cité.



🌸 Printemps

19 avril (10h à 12h)

☀️ Été

21 juin (9h30 à 11h30)

12 et 26 juillet (9h30 à 11h30)

9 et 23 août (9h30 à 11h30)

Admirer la Villa Téthys

🕒 45 min

€ Gratuit

📍 14 avenue de la Plage à Pyla sur Mer

Connaissez-vous Roger-Henri Expert ? Cet architecte de renom du début du ^{xx}e siècle a construit trois villas Art-déco à Pyla sur Mer. La Villa Téthys est la plus réputée et se trouve inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques. Les propriétaires vous ouvrent leurs portes le temps d'une visite pour apprécier une ambiance méditerranéenne.

Sur inscription auprès de l'Office de Tourisme



☀️ Été

Du 3 juillet au 26 août (10h à 10h45)

ATTENTION : pas de visite le 14 juillet et la semaine du 15 août

Découverte historique de la Dune du Pilat

Par Myriam Madec

🕒 1h30/2h

€ 14€ à partir de 6 ans

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



« Visiteurs, songez que, du haut de cette dune, quarante siècles d'Histoire, vous contemplez », pour reprendre la célèbre citation de Napoléon, au pied des pyramides d'Égypte. Site naturel classé, panorama à couper le souffle, terrain de jeu pour les plus petits, c'est aussi une archive patrimoniale qui, grâce aux fouilles archéologiques, nous raconte l'histoire du Pays de Buch et de ses habitants depuis la préhistoire. Et pourquoi pas, terminer cette ascension en retrouvant votre âme d'enfant, en dévalant la pente douce de l'océan vers un bain de mer bien mérité.



🌸 Printemps

18 avril (10h30 à 12h)

☀️ Été

11 et 25 juillet (9h à 11h)

8 et 22 août (9h à 11h)

Découvrir le mur de l'Atlantique

🕒 1h30

€ 10€ à partir de 6 ans

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Venez découvrir ces mastodontes de béton ! Voilà plus de 70 ans qu'ils dorment à l'ombre des pins. Un guide remonte le temps et vous raconte une page d'Histoire du Bassin d'Arcachon. Une balade unique et mémorielle : les bunkers de la batterie allemande d'Eden à Pyla sur Mer.



☀️ Été

11, 18 et 25 juillet

(10h à 11h45 et 14h à 15h45)

1^{er}, 8, 15 et 22 août

(10h à 11h45 et 14h à 15h45)



Munissez-vous de chaussures de marche et d'une lampe de poche !

THÉÂTRALISÉES

Visite de l'église de La Teste de Buch

2h

€ 10€ à partir de 6 ans
35€ Pack famille
(2 adultes +
2 enfants de 6 à 13 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Dans une ambiance musicale adaptée, les différentes époques sont illustrées par la présence de personnages acteurs costumés qui expliquent leur vie en rapport avec l'histoire de La Teste de Buch.



Printemps

19 avril (10h30 à 12h30)

Été

12 juillet (10h à 12h)
9 et 30 août (10h à 12h)

Visite de l'église de Cazaux

2h

€ 10€ à partir de 6 ans
35€ Pack famille
(2 adultes +
2 enfants de 6 à 13 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Quels sont les secrets de l'Église Saint-Pierre de Cazaux ? Quelles légendes entourent la statue engloutie de Notre-Dame des Flots ? Au cours de cette visite théâtralisée, replongez dans l'histoire racontée par des personnages costumés.



Été

22 juillet (10h à 12h)

Visite du Pyla du temps des Années Folles

Parcours des plus belles villas du Pyla avec l'intervention des personnages costumés 1930 en rapport avec l'histoire de Louis Gaume et qui racontent leur vie.

2h

10€ à partir de 6 ans
35€ Pack famille
(2 adultes +
2 enfants de 6 à 13 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Été

26 juillet (10h à 12h)
12 août (10h à 12h)

Contes fantastiques dans la forêt de Camicas

Une explication de la flore locale alternant avec des panneaux historiques existant dans le coin de forêt où des personnages costumés racontent un ou plusieurs contes fantastiques liés aux légendes locales sur un fond musical adapté à la situation.

2h

10€ à partir de 6 ans
35€ Pack famille
(2 adultes +
2 enfants de 6 à 13 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Été

19 et 29 juillet (10h à 12h)
16 et 26 août (10h à 12h)

Costumes et maquillage pour enfants

2h

10€ à partir de 6 ans
Gratuit pour les parents

NOUVEAUTÉ



Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

Dans le cadre de l'Office de Tourisme, un atelier est proposé : maquillage, costumes "Moyen-Âge" confectionnés sur place et balade en centre-ville à la découverte de l'Histoire de la Ville de La Teste de Buch.



Printemps

12 avril (15h à 17h)



Été

2 et 23 août (10h à 12h)



Automne

25 octobre (15h à 17h)



Hiver

20 décembre (15h à 17h)
3 janvier (15h à 17h)

Présence des parents demandée

HIPPODROME

Entrer dans la course !

Par Christel Santurenne

🕒 1h30

€ 10€ adulte
6€ enfant
(de 6 à 12 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Visite à pied au cœur du centre d'entraînement en situation. Vous découvrirez ainsi les coulisses et les secrets des courses hippiques. Pour terminer cette visite, vous aurez le privilège d'accéder aux salles réservées aux professionnels.



🌸 Printemps

13 et 20 avril (9h30 à 11h)

☀️ Été

6, 13, 20 et 27 juillet
(9h30 à 11h)

3, 10, 17, 24 et 31 août
(9h30 à 11h)

Visite privilège à l'hippodrome un jour de course

🕒 1h30

€ 14€ adulte
10€ enfant (6 à 12 ans)

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Accueil du public par votre guide Christel sur le parking et départ pour une visite insolite du centre d'entraînement. Puis entrée gratuite (offerte par la Société des courses de La Teste de Buch) à l'hippodrome : découverte des coulisses et de la salle des balances avec un professionnel du monde hippique et possibilité d'assister aux courses durant toute la journée.

🌸 Printemps

26 avril (12h30 à 14h)

Le +

Chaque participant (adulte) recevra un ticket de pari de 3€

☀️ Été

3 juillet (13h à 14h30)

10 et 24 juillet (16h30 à 18h)

18 août (13h30 à 15h)

25 août (11h30 à 13h)

1^{er} septembre (14h à 15h30)

BIEN-ÊTRE

Sonothérapie

1h15

30€
(déconseillé aux enfants)

Réservations en
ligne ou à l'Office
de Tourisme de
La Teste de Buch

NOUVEAUTÉ

La relaxation sonore aux bols tibétains est idéale pour se ressourcer, se détendre, relâcher les tensions mentales, émotionnelles et corporelles. Pour cela nous utilisons notre voix pour chanter quelques sons de voyelles pour harmoniser les 7 principaux chakras. Il n'est pas nécessaire de savoir chanter : Bénédicte guide la détente du corps (scan corporel) au son de ses instruments pour finir par un voyage sonore au son des bols tibétains, des bols de cristal et autres instruments.



Printemps

4 mai (18h à 19h15)

Été

23 juin (18h à 19h15)

6 juillet (10h à 11h15)

8 août (10h à 11h15)

8 septembre (10h à 11h15)

Réflexologie plantaire en auto-massage

1h30

35€

Réservations en
ligne ou à l'Office
de Tourisme de
La Teste de Buch

NOUVEAUTÉ

L'atelier de réflexologie plantaire sera l'occasion de découvrir et de pratiquer en auto-massage les principales zones de réflexe sous les pieds pour se faire une séance détente, anti-stress.



Printemps

26 mai (18h à 19h30)

Été

7 juillet (10h à 11h30)



BALADES

La visite du port ostréicole en petit train touristique

1h

8€50 pour les adultes (à partir de 12 ans) et 5€ pour les enfants de 3 à 11 ans.

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



Circuit d'un petit train touristique sur le port ostréicole, avec les commentaires assurés par des membres de l'association ANGEL, habillés en costumes d'époque.



☀ Été

12, 19, 26 juillet (11h à 12h)
9, 16 et 23 août (11h à 12h)

Navette maritime La Teste/Cap Ferret 2023

25€ adultes
19€ enfants
Gratuit bébés
2€ chiens

Réservations à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch



NOUVEAUTÉ

DATE DE DÉPART	DÉPART LA TESTE	DÉPART CAP FERRET
Mercredi 05 juillet	9h00	17h00
Jeudi 06 juillet	9h30	18h00
Mercredi 19 juillet	8h30	17h30
Jeudi 20 juillet	9h00	18h00
Vendredi 21 juillet	9h30	18h30
Vendredi 04 août	9h30	17h30
Samedi 05 août	10h00	18h00
Vendredi 18 août	8h30	17h30
Dimanche 03 septembre	9h30	18h30
Lundi 04 septembre	10h00	18h30

Tour de l'Île aux oiseaux avec escale au Cap Ferret 2023

 La journée

 32€ adultes
24€ enfants
Gratuit bébés
2€ chiens

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

Voir navettes p.13

Destination : le cœur du Bassin, univers sauvage, mi-terre, mi-eau, refuge de nombreuses espèces d'oiseaux.



DATE DE DÉPART	DÉPART LA TESTE	ESCALE CAP FERRET	FIN ESCALE CAP FERRET	RETOUR LA TESTE
Mercredi 5 juillet	9h00	11h00	17h00	18h00
Mercredi 19 juillet	8h30	10h30	17h30	18h30
Jeudi 20 juillet	9h00	11h00	18h00	19h00
Vendredi 21 juillet	9h30	11h30	18h30	19h30
Vendredi 4 août	9h30	11h30	17h30	18h30
Samedi 5 août	10h00	12h00	18h00	19h00
Vendredi 18 août	8h30	10h30	17h30	18h30
Samedi 19 août	9h00	11h00	18h00	19h00
Dimanche 20 août	9h30	11h30	18h30	19h30
Dimanche 3 septembre	9h30	11h30	18h00	19h00
Lundi 4 septembre	10h00	12h00	18h30	19h30



Balade vers l'Île aux oiseaux 2023

 2h

€ 20€ adultes
15€ enfants
Gratuit bébés
2€ chiens

Réservations en ligne ou à l'Office de Tourisme de La Teste de Buch

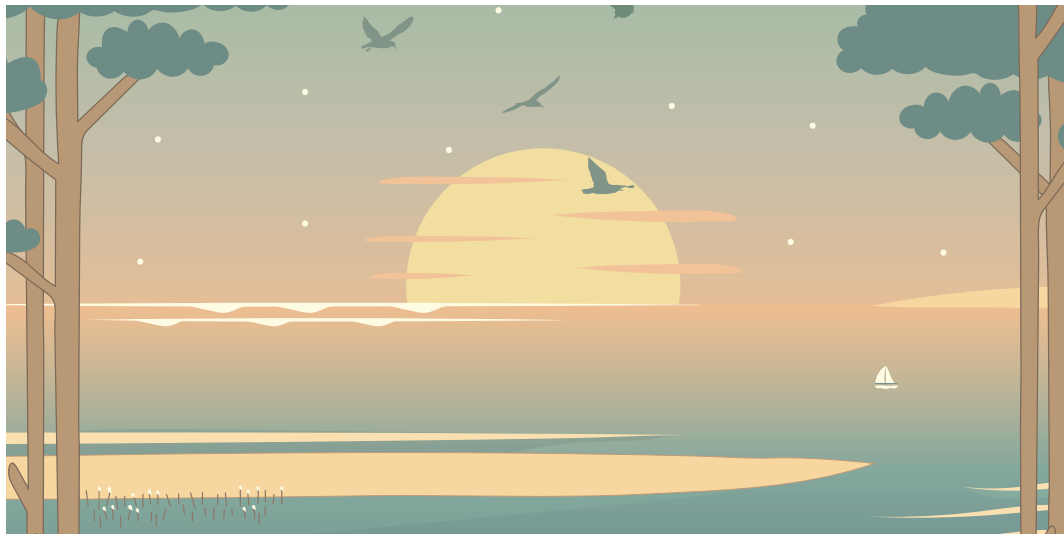
Voir navettes p.13

Montez à bord du navire de l'UBA au Port de La Teste de Buch et naviguez jusqu'à l'Île aux Oiseaux et les Cabanes Tchanquées. Sillonnez les parcs à huîtres, au fil des commentaires du martin qui vous accompagne.



DATE DE DÉPART	DÉPART LA TESTE	RETOUR LA TESTE
Jeu di 1 ^{er} juin	15h30	17h30
Vend redi 02 juin	16h30	18h30
Sam edi 03 juin	17h00	19h00
Dim anche 04 juin	17h30	19h30
Jeu di 08 juin	8h30	10h30
Vend redi 09 juin	9h30	11h30
Sam edi 10 juin	10h30	12h30
Dim anche 11 juin	12h00	14h00
Mer credi 14 juin	15h30	17h30
Jeu di 15 juin	15h45	17h45
Lun di 03 juillet	17h00	19h00
M ardi 04 juillet	17h30	19h30
Vend redi 07 juillet	8h30	10h30
Sam edi 08 juillet	9h00	11h00
Dim anche 09 juillet	10h00	12h00
Lun di 10 juillet	11h00	13h00
Sam edi 15 juillet	16h00	18h00
Dim anche 16 juillet	17h00	19h00
Lun di 17 juillet	17h30	19h30
M ardi 18 juillet	18h15	20h15
Sam edi 22 juillet	8h00	10h00
Dim anche 23 juillet	8h30	10h30
Lun di 24 juillet	9H00	11h00

DATE DE DÉPART	DÉPART LA TESTE	RETOUR LA TESTE
M ardi 1 ^{er} août	17h00	19H00
Mer credi 2 août	17h30	19h30
Jeu di 3 août	18h00	20h00
Dim anche 6 août	9h00	11h00
Lun di 7 août	9h30	11h30
M ardi 8 août	10h00	12h30
Lun di 14 août	16h30	18h30
M ardi 15 août	17h00	19h00
Mer credi 16 août	18h00	20h00
Jeu di 17 août	18h15	20h15
Lun di 21 août	8h00	10h00
M ardi 22 août	8h30	10h30
Mer credi 23 août	9h30	11h30
Lun di 28 août	15h30	17h30
M ardi 29 août	16h00	18h00
Mer credi 30 août	16h30	18h30
Jeu di 31 août	17h00	19h00
Vend redi 1 ^{er} septembre	17h30	19h30
Sam edi 2 septembre	17h30	19h30
M ardi 5 septembre	9h00	11H00
Mer credi 6 septembre	9h30	11h30
Mer credi 13 septembre	16h30	18h30
Jeu di 14 septembre	17h00	19h00
Vend redi 15 septembre	17h00	19h00



OFFICE DE TOURISME DE LA TESTE DE BUCH

13 bis, rue Victor Hugo - BP 30553 - 33164 LA TESTE DE BUCH Cedex

Ouvert toute l'année

Du lundi au samedi 9h-12h30 et 14h-17h30

En juillet et août

Du lundi au samedi 9h-18h30 - Dimanches et jours fériés 9h30-13h

GB

All year long

From Monday to Saturday 9am-12.30pm / 2pm-5.30pm

In July and August :

From Monday to Saturday 9am-6.30pm

Sundays and bank holidays 9.30am to 1pm.

ES

Todo el año

De lunes a sábado 9 a 12.30h y 14 a 17.30h

En julio y agosto

De lunes a sábado 9 a 18.30h - Los domingos y festivos 9.30 a 13h



TOUT LE BASSIN D'ARCACHON ET LA TESTE DE BUCH

sur votre Smartphone avec l'application Bassin d'Arcachon

NUMÉRO UNIQUE

+33 5 56 54 63 14



tourisme-latestedebuch.com
info@tourisme-latestedebuch.com



[tourismelatestedebuch](https://www.instagram.com/tourismelatestedebuch)



Credits photos : Office de Tourisme de LA TESTE DE BUCH - Silba - Patrice Hauser
Illustration de couverture : Les Enfants du Bassin - Conception : COMPOSIT